

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Sen Fem

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
1	34	2	Cláudia Pereira	Sen Fem	Sport Clube Salgueiros 0		00:34:22	
2	40	1	Marisa Barros	Sen Fem	Sport Clube Salgueiros 0		00:34:52	
3	47	7	Clarisse Cruz	Sen Fem	Sport Clube Salgueiros 0		00:35:29	
4	52	5	Jéssica Matos	Sen Fem	Sport Clube Salgueiros 0		00:35:34	
5	55	4	Sara Carvalho	Sen Fem	Sport Clube Salgueiros 0		00:35:46	
6	67	6	Patrícia Pereira	Sen Fem	Sport Clube Salgueiros 0		00:36:06	
7	79	40	Patrícia Oliveira	Sen Fem	GRECAS		00:36:33	
8	84	3	Sónia Pinto	Sen Fem	Sport Clube Salgueiros 0		00:36:42	
9	88	41	Rute Simões	Sen Fem	GRECAS		00:36:52	
10	95	2050	Daniela Sousa	Sen Fem	GD do Estreito		00:37:20	
11	114	1618	Patrícia Caldas	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:38:00	
12	123	44	Cátia Costa	Sen Fem	Maia AC		00:38:19	
13	157	2111	Susana Vilela	Sen Fem	Sao Joao da Serra		00:39:18	
14	162	8	Filipa Almeida	Sen Fem	Sport Clube Salgueiros 0		00:39:20	
15	217	746	Ana Luis Reis	Sen Fem	Nascidos para Correr		00:40:31	
16	235	11	Diana Sousa	Sen Fem	Maia AC		00:40:54	
17	276	422	Joana Fortuna	Sen Fem	Clube Spiridon Gaia		00:41:36	
18	318	426	Ana Pinho	Sen Fem	Clube Spiridon Gaia		00:42:16	
19	336	9	Eduarda Saavedra	Sen Fem	Sport Clube Salgueiros 0		00:42:33	
20	433	2014	Maria Gonçalves	Sen Fem	Anonymous ProSporT C		00:43:56	
21	440	339	Mónica Almeida	Sen Fem	CL Novo Banco - Deleg.		00:43:59	
22	443	1687	Maria Manuel Pinto	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:44:00	
23	481	1366	Joana Cunha	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:44:40	
24	543	1156	Célia Pereira	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:45:30	
25	574	1720	Rita Chaves Rebelo	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:45:42	
26	653	1189	Daniela Gregório	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:46:34	
27	733	180	Valquíria Silva	Sen Fem	Boavista FC		00:47:21	
28	758	2109	Catarina Castro	Sen Fem	Sao Joao da Serra		00:47:31	
29	765	936	Patrícia Abreu	Sen Fem	SS Montepio		00:47:40	
30	776	1319	Inês Santos Alvarez	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:47:47	
31	790	1838	Ana Mafalda Martins	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:47:55	
32	820	2097	Ana Sousa	Sen Fem	Budeguita Runners		00:48:16	
33	841	401	Mariana Rocha	Sen Fem	Clube do Pessoal EDP		00:48:30	
34	850	1799	Susana Costa	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:48:35	
35	853	2129	Cláudia Dias	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:48:37	
36	874	123	Marlene Ribeiro	Sen Fem	Amigos Parque Biologic		00:48:53	
37	888	896	Liliana Pereira	Sen Fem	Shots International Runn		00:49:03	
38	921	1186	Dalila Reis	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:49:29	
39	923	714	Rita Brochado Demay	Sen Fem	Moto Clube do Porto		00:49:32	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Sen Fem

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
40	929	1950	Sónia Azevedo	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:49:35	
41	939	49	Aurora Cunha	Sen Fem	Liberty Seguros		00:49:41	
42	950	269	Celine Gomes	Sen Fem	CDCR dos CTT do Porto		00:49:48	
43	958	1164	Cláudia Carcau	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:49:54	
44	978	963	Carmen Sofia	Sen Fem	Veteranos do Lis		00:50:14	
45	1024	1517	Marisa Gomes	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:50:51	
46	1028	76	Ana Bernardete	Sen Fem	Academia Fernanda Ribe		00:50:53	
47	1033	883	Ana Luísa Alves	Sen Fem	Running Urbanfit		00:50:55	
48	1036	1060	Ana Cota	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:50:57	
49	1042	494	Marta Laranjeiro Pinto	Sen Fem	Equipa I3S		00:51:01	
50	1066	1074	Andreia Trindade	Sen Fem	Escola do Movimento		00:51:14	
51	1071	1506	Mariana Pereira	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:51:17	
52	1076	1876	Eduarda Alves	Sen Fem	Mocidade Sangemil		00:51:25	
53	1080	633	Claudia Marques	Sen Fem	Invicta Runners Team		00:51:27	
54	1086	1152	Carmen Lima	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:51:32	
55	1093	692	Mara Sen Feminino	Sen Fem	Locomotiva de Paranhos		00:51:38	
56	1105	1819	Teresa Gonçalves	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:51:48	
57	1140	338	Rute Ribeiro	Sen Fem	CL Novo Banco - Deleg.		00:52:13	
58	1143	925	Sílvia Cardoso	Sen Fem	SS Montepio		00:52:19	
59	1148	1724	Ana Rodrigues	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:52:23	
60	1156	1801	Helena Teixeira	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:52:28	
61	1157	634	Marta Costa	Sen Fem	Invicta Runners Team		00:52:28	
62	1166	1480	Sara Magalhães	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:52:33	
63	1167	1065	Ana Maria Nova	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:52:33	
64	1171	1176	Cristina Gonçalves	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:52:34	
65	1174	1803	Tânia Gomes	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:52:37	
66	1186	1690	Patrícia Leite	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:52:49	
67	1191	149	Joana Santos	Sen Fem	Asphalt Assault Team		00:52:53	
68	1214	1024	Ana Isabel Novais	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:53:18	
69	1220	113	Marlene Guedes	Sen Fem	Amigos de Grijó		00:53:28	
70	1224	340	Marta Passos	Sen Fem	CL Novo Banco - Deleg.		00:53:29	
71	1225	698	Lúcia Santos	Sen Fem	MaGni7		00:53:30	
72	1237	1526	Mafalda Oliveira	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:53:42	
73	1240	683	Patrícia Rocha	Sen Fem	Locomotiva de Paranhos		00:53:45	
74	1241	1054	Ana Cabete	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:53:46	
75	1244	1328	Isabel Maria Henrique	Sen Fem	Terroros do Asfalto		00:53:47	
76	1245	959	Raquel Carvalho	Sen Fem	Tugas na Estrada		00:53:50	
77	1253	1129	Cláudia Pesqueira	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:53:53	
78	1256	935	Joana Direito	Sen Fem	SS Montepio		00:53:55	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Sen Fem

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
79	1258	154	Isabel Silva	Sen Fem	Asphalt Assault Team		00:53:56	
80	1265	1368	Joana Rebelo	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:54:04	
81	1270	1880	Francisca Sousa	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:54:06	
82	1272	1213	Carla Sofia Silva	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:54:06	
83	1276	1083	Sara Barbosa	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:54:08	
84	1277	1222	Elsa Marta Silva	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:54:13	
85	1282	348	Carina Cunha	Sen Fem	CL Novo Banco - Deleg.		00:54:18	
86	1296	1020	Ana Costa	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:54:30	
87	1326	752	Sílvia Sousa	Sen Fem	Nascidos para Correr		00:55:00	
88	1333	345	Maria Inês Sena	Sen Fem	CL Novo Banco - Deleg.		00:55:07	
89	1337	751	Joana Pinto	Sen Fem	Nascidos para Correr		00:55:11	
90	1347	450	Vera Silva	Sen Fem	Companhia do Bazófiás		00:55:14	
91	1348	342	Teresa Pinto	Sen Fem	CL Novo Banco - Deleg.		00:55:14	
92	1350	512	Verónica Fernandes	Sen Fem	Equipa I3S		00:55:16	
93	1354	1325	Isabel Aguiar Monteiro	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:55:17	
94	1359	2114	Tânia Melo	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:55:20	
95	1365	701	Raquel Cerqueira	Sen Fem	MARATONISTAS DO		00:55:25	
96	1366	700	Sílvia Viana	Sen Fem	MARATONISTAS DO		00:55:25	
97	1368	211	Isabel Ferreira	Sen Fem	Budeguita Runners		00:55:30	
98	1379	1960	Danica Drpic	Sen Fem	Equipa I3S		00:55:39	
99	1400	210	Mínna Sillankorva	Sen Fem	Budeguita Runners		00:56:06	
100	1416	697	Joana Pão Trigo	Sen Fem	MaGni7		00:56:16	
101	1426	1052	Ana Isabel Azevedo	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:56:27	
102	1428	1136	Carla Barbosa	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:56:29	
103	1432	1780	Sónia Correia	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:56:35	
104	1435	1776	Sofia Brandão	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:56:38	
105	1439	695	Patrícia Pereira	Sen Fem	MaGni7		00:56:42	
106	1441	1225	Emília Alvim	Sen Fem	Invicta Runners Team		00:56:43	
107	1442	1931	Teresa Oliveira	Sen Fem	UNICER		00:56:43	
108	1460	674	Daniela Silva	Sen Fem	LION RUNNERS - GD L		00:57:24	
109	1461	776	Marta Sofia Neves	Sen Fem	Oporto Squash & Runni		00:57:24	
110	1463	451	Patrícia Pereira	Sen Fem	Companhia do Bazófiás		00:57:25	
111	1468	1503	Maria Elisabete Moreira	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:57:31	
112	1470	1997	Patrícia Oliveira	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:57:33	
113	1484	2084	Margarida Fonseca	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:57:47	
114	1485	469	Ana Sofia Silva	Sen Fem	Equipa I3S		00:57:48	
115	1495	1181	Maria Joao Goncalves	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:58:02	
116	1498	1059	Ana Ferreira	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:58:07	
117	1499	1361	Joana Moura	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:58:07	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Sen Fem

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
118	1501	1367	Joana Magalhães	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:58:08	
119	1502	1956	Joana Santos	Sen Fem	Maia AC		00:58:09	
120	1506	1210	Dulce Neves	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:58:13	
121	1507	1547	Joana Babo	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:58:13	
122	1516	1836	Vanessa Martins	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:58:30	
123	1526	1758	Sara Monteiro	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:58:45	
124	1534	509	Ana Catarina Costa	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:58:54	
125	1534	509	Teresa Carvalho	Sen Fem	Equipa I3S		00:58:54	
126	1540	1879	Patricia Moreira	Sen Fem	Mocidade Sangemil		00:59:02	
127	1542	373	Lara Vaz Pinto	Sen Fem	Clube Banif		00:59:07	
128	1544	209	Isabel Lima	Sen Fem	Budeguita Runners		00:59:11	
129	1560	1330	Ivone Catia Rocha	Sen Fem	Invicta Runners Team		00:59:41	
130	1561	1620	Paula Faria	Sen Fem	INDIVIDUAL		00:59:46	
131	1573	791	Liliana Pinto	Sen Fem	Os Pernetas		01:00:03	
132	1578	138	Isabel Lourenço	Sen Fem	ArcoRun		01:00:12	
133	1586	1617	Patrícia Durão	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:00:20	
134	1593	480	Daniela Vasconcelos	Sen Fem	Equipa I3S		01:00:39	
135	1595	1878	Ana Leal	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:00:42	
136	1598	1616	Patricia Ramos	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:00:57	
137	1599	2063	Ana Raquel Martins	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:00:57	
138	1600	1055	Catarina Lemos	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:01:00	
139	1601	459	Susana Moreira	Sen Fem	Coração de Lebre		01:01:01	
140	1606	477	Catarina Leite Pereira	Sen Fem	Equipa I3S		01:01:35	
141	1607	1011	Adriana Barros	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:01:41	
142	1611	629	Helena Amaro	Sen Fem	Invicta Runners Team		01:01:53	
143	1614	1071	Andrea Helena Ribeiro	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:01:57	
144	1615	2054	Andreia Albuquerque	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:01:57	
145	1623	1454	Luciana Aguiar	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:02:16	
146	1625	2044	Rita Faria	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:02:44	
147	1636	765	Ana Mourão	Sen Fem	Ó Correu Clube		01:03:14	
148	1642	1154	Catia Macedo Ribeiro	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:03:31	
149	1645	1301	Helena Silva	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:03:41	
150	1646	1839	Vera Pires	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:03:50	
151	1647	1423	Juliana Pinto	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:03:51	
152	1652	1949	Sandrine Costa	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:04:01	
153	1654	1073	Andreia Vieira	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:04:03	
154	1655	1121	Carla Brinco	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:04:10	
155	1659	947	Joana Martins	Sen Fem	Time to Run		01:04:40	
156	1663	1078	Susana Pereira	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:04:52	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Sen Fem

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
157	1664	1421	Joana Styliano	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:04:53	
158	1666	1492	Ana Carina Ferreira	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:05:04	
159	1682	1538	Joana Santos	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:05:56	
160	1683	1504	Mariana Queirós	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:06:21	
161	1691	240	Cristina Costa	Sen Fem	Caetano Runners		01:06:45	
162	1692	239	Susana Costa	Sen Fem	Caetano Runners		01:06:51	
163	1696	1686	Liliana Oliveira	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:07:04	
164	1708	1549	Maria João Ribeiro	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:07:43	
165	1710	467	Ana Catarina Silva	Sen Fem	Equipa I3S		01:07:51	
166	1711	468	Ana Filipa Lourenço	Sen Fem	Equipa I3S		01:07:52	
167	1715	1326	Laura Neves	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:08:13	
168	1718	1135	Carla Leal	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:09:33	
169	1720	1363	Joana Silva	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:10:21	
170	1721	1842	Verónica Raquel Paiva	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:10:26	
171	1723	1929	Carla Alexandra Pinto	Sen Fem	UNICER		01:11:38	
172	1726	631	Barbara Campos Maia	Sen Fem	Invicta Runners Team		01:11:41	
173	1730	474	Carla Luís Pereira	Sen Fem	Equipa I3S		01:13:26	
174	1734	1728	Rosa Leal	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:13:27	
175	1742	1493	Andreia Gomes	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:14:33	
176	1743	229	Catarina Silva	Sen Fem	CAL - Clube Atletismo d		01:14:39	
177	1744	1505	Mariana Oliveira	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:14:45	
178	1747	932	Olga Cristina Neto	Sen Fem	SS Montepio		01:18:54	
179	1748	682	Bárbara Amaral	Sen Fem	Locomotiva de Paranhos		01:19:51	
180	1754	1843	Mariana Isabel Paiva	Sen Fem	INDIVIDUAL		01:23:18	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Sénior

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
1	1	46	Helder Santos	Sénior	Maia AC		00:29:37	
2	2	1479	Miguel Ribeiro	Sénior	CA Olimpico Vianense		00:29:45	
3	3	20	Carlos Costa	Sénior	CD S.Salvador do Camp		00:30:13	
4	4	28	Bruno Jesus	Sénior	CSRDC Santiago		00:30:22	
5	5	39	Fernando Lemos	Sénior	GRECAS		00:30:25	
6	6	29	Carlos Rodrigues	Sénior	CSRDC Santiago		00:30:33	
7	7	364	Rui Jorge Muga	Sénior	Clube Académico de Mo		00:30:34	
8	8	1661	Pedro Lopes Palma	Sénior	INDIVIDUAL		00:30:37	
9	9	540	Artur Rodrigues	Sénior	GD Cultural de Guilhov		00:30:43	
10	10	26	Hugo Santos	Sénior	Sao Joao da Serra		00:31:09	
11	11	13	Miguel Borges	Sénior	Sport Lisboa e Benfica		00:31:09	
12	12	19	Rui Teixeira	Sénior	Sporting Clube de Portu		00:31:09	
13	13	30	Paulo Barbosa	Sénior	CSRDC Santiago		00:31:16	
14	14	14	Pedro Ferreira	Sénior	Sport Lisboa e Benfica		00:31:23	
15	15	18	Mihail Lalev	Sénior	Sporting Clube Braga		00:31:36	
16	16	363	Carlos Manuel Lopes	Sénior	Clube Académico de Mo		00:31:45	
17	17	2110	Bruno Ferreira	Sénior	Sao Joao da Serra		00:31:55	
18	19	2101	Carlos Silva	Sénior	CSRDC Santiago		00:32:31	
19	21	516	Tony Calvo	Sénior	Escola do Movimento		00:32:48	
20	23	760	Vítor Santos	Sénior	NA Cucujães		00:33:03	
21	26	726	Angelo Araújo	Sénior	NA Cucujães		00:33:22	
22	29	2100	Bruno Queiros	Sénior	CSRDC Santiago		00:34:03	
23	33	261	Pedro Joel Carvalho	Sénior	CCD APDL		00:34:17	
24	36	90	Carlos Queiroz	Sénior	AD Amarante		00:34:42	
25	37	227	Nuno Silva	Sénior	CAL - Clube Atletismo d		00:34:50	
26	39	900	Marco Filipe	Sénior	Sneakers Power/APRT		00:34:52	
27	41	43	Diogo Nogueira	Sénior	Maia AC		00:34:56	
28	44	427	Sergio Pereira	Sénior	Clube Spiridon Gaia		00:35:04	
29	45	2075	Tozé Castro	Sénior	NA Cucujães		00:35:11	
30	49	1980	Helder Costa	Sénior	INDIVIDUAL		00:35:34	
31	56	1751	Samuel José Tomás	Sénior	INDIVIDUAL		00:35:47	
32	57	1714	Ricardo Ferreira	Sénior	INDIVIDUAL		00:35:49	
33	58	1542	Miguel Moura	Sénior	INDIVIDUAL		00:35:50	
34	60	1890	João Seixas	Sénior	INDIVIDUAL		00:35:53	
35	64	745	Domingos Silva	Sénior	Nascidos para Correr		00:36:00	
36	68	1986	Luis Ribeiro	Sénior	INDIVIDUAL		00:36:08	
37	69	93	José Afonso	Sénior	ADRULSM		00:36:08	
38	71	263	Hugo Bastos	Sénior	CCD APDL		00:36:16	
39	72	1376	Joao Paulo Teixeira	Sénior	INDIVIDUAL		00:36:18	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Sénior

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
40	73	1840	Hugo Cruz	Sénior	INDIVIDUAL		00:36:21	
41	74	264	Sérgio Ferreira	Sénior	CCD APDL		00:36:27	
42	75	2010	Francisco Lopes	Sénior	Escola do Movimento		00:36:29	
43	76	990	João Pedro Moita	Sénior	INDIVIDUAL		00:36:30	
44	78	724	Rui Almeida	Sénior	NA Cucujães		00:36:32	
45	86	1941	João Novo	Sénior	Moto Clube do Porto		00:36:46	
46	91	903	Luis Novais	Sénior	Sra da Conceição - Vila R		00:37:09	
47	92	423	Tiago Faria	Sénior	Clube Spiridon Gaia		00:37:09	
48	94	518	Ricardo Rocha	Sénior	FAST AO KM		00:37:14	
49	96	894	Paulo Domingues	Sénior	Shots International Runn		00:37:21	
50	98	871	Rui Filipe Costa	Sénior	PORTORUNNERS		00:37:26	
51	99	1667	Pedro Reis	Sénior	INDIVIDUAL		00:37:28	
52	100	715	João Magalhães	Sénior	Moto Clube do Porto		00:37:30	
53	105	1201	Diogo Serra	Sénior	INDIVIDUAL		00:37:41	
54	106	2024	Soares Maia	Sénior	INDIVIDUAL		00:37:42	
55	110	1740	Rui Araújo Silva	Sénior	INDIVIDUAL		00:37:53	
56	115	2008	Filipe Carneiro	Sénior	Anonymous ProSport C		00:38:07	
57	116	1845	Nuno Vieira	Sénior	INDIVIDUAL		00:38:12	
58	119	754	André Soares	Sénior	Nascidos para Correr		00:38:16	
59	120	1206	André Almeida	Sénior	INDIVIDUAL		00:38:18	
60	122	1204	Diogo Vilaça	Sénior	Escola do Movimento		00:38:18	
61	124	48	Pedro Silva	Sénior	Maia AC		00:38:19	
62	126	1464	Luis Camanho	Sénior	INDIVIDUAL		00:38:26	
63	129	38	João Carlos Rocha	Sénior	Nucleo Atletismo Vila R		00:38:36	
64	130	1531	Mário Dias	Sénior	INDIVIDUAL		00:38:37	
65	131	520	Jose Moreira	Sénior	FC Parada		00:38:42	
66	133	753	Luís Saraiva	Sénior	Nascidos para Correr		00:38:44	
67	135	687	André Fraga	Sénior	Locomotiva de Paranhos		00:38:45	
68	141	47	Nuno Gonçalves	Sénior	Maia AC		00:38:53	
69	143	988	Viriato Sergio Mota Roc	Sénior	WHITE Running Team		00:38:56	
70	145	989	Joaquim Baptista	Sénior	WHITE Running Team		00:38:57	
71	146	1177	Cristiano Nogueira	Sénior	INDIVIDUAL		00:38:59	
72	148	1374	João Manuel Sousa	Sénior	INDIVIDUAL		00:39:01	
73	150	1756	Mario Saraiva	Sénior	INDIVIDUAL		00:39:07	
74	152	899	Estêvão Gonçalves	Sénior	Sneakers Power/APRT		00:39:11	
75	155	893	João Martins	Sénior	Shots International Runn		00:39:15	
76	156	425	Tiago Ferreira	Sénior	Clube Spiridon Gaia		00:39:15	
77	158	1653	Pedro Barbosa	Sénior	INDIVIDUAL		00:39:18	
78	166	1153	Ricardo Carvalho	Sénior	INDIVIDUAL		00:39:23	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Sénior

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
79	167	1664	Pedro Manuel Silva	Sénior	INDIVIDUAL		00:39:28	
80	172	22	Fernando Mendes	Sénior	CD S.Salvador do Camp		00:39:39	
81	173	1205	Carlos Dias	Sénior	INDIVIDUAL		00:39:40	
82	175	811	Cláudio Araújo	Sénior	OS Santa Apolónia		00:39:42	
83	177	1158	Celso Oliveira	Sénior	INDIVIDUAL		00:39:50	
84	185	463	Eduardo Meireles	Sénior	CYCLONES SANITOP		00:40:00	
85	188	1216	Eduardo Camilo	Sénior	INDIVIDUAL		00:40:02	
86	190	1597	Nuno Ricardo Truta	Sénior	INDIVIDUAL		00:40:07	
87	195	262	Tiago Castro	Sénior	CCD APDL		00:40:10	
88	198	17	Sergio Martins	Sénior	Sporting Clube Braga		00:40:12	
89	204	1835	Helio Dias	Sénior	INDIVIDUAL		00:40:15	
90	207	1300	André Neves	Sénior	INDIVIDUAL		00:40:16	
91	209	1877	António Pinto	Sénior	Mocidade Sangemil		00:40:21	
92	215	1402	José Filipe Figueiredo	Sénior	INDIVIDUAL		00:40:30	
93	216	742	Samir Mehenni	Sénior	Nascidos para Correr		00:40:31	
94	219	749	Valter Costa	Sénior	Nascidos para Correr		00:40:31	
95	221	299	Fernando Cruz	Sénior	CIRAC - Circ. Recreio Ar		00:40:36	
96	224	1871	Luis Santos	Sénior	Mocidade Sangemil		00:40:44	
97	225	1111	Miguel Medeiros	Sénior	Escola do Movimento		00:40:45	
98	226	1456	Luis Alves	Sénior	INDIVIDUAL		00:40:46	
99	234	1086	António Mendes	Sénior	INDIVIDUAL		00:40:53	
100	237	875	Ricardo Areias	Sénior	R/R Online		00:40:58	
101	238	793	Daniel Ferreira	Sénior	Os Ribeirinhos		00:40:58	
102	247	612	Rui Pedro Reis	Sénior	INDIVIDUAL		00:41:06	
103	248	155	Filipe Carneiro	Sénior	Asphalt Assault Team		00:41:12	
104	249	642	Alberto Santos	Sénior	Kilosmoda		00:41:16	
105	250	1693	Carlos Samagaio	Sénior	INDIVIDUAL		00:41:17	
106	252	2017	Miguel Maia	Sénior	CYCLONES SANITOP		00:41:18	
107	258	614	Luis Lima	Sénior	INDIVIDUAL		00:41:22	
108	259	1769	Rafael Silva	Sénior	INDIVIDUAL		00:41:23	
109	263	984	Luis Mendes	Sénior	Vitória SC de Guimarães		00:41:25	
110	265	761	Carlos Fonseca	Sénior	INDIVIDUAL		00:41:26	
111	266	720	Filipe Costa	Sénior	Moutados Team		00:41:28	
112	277	672	Pedro Gaio	Sénior	LION RUNNERS - GD L		00:41:38	
113	278	461	Daniel Rodrigues	Sénior	CYCLONES SANITOP		00:41:38	
114	281	525	Eduardo Cardoso	Sénior	Clube Spiridon Gaia		00:41:39	
115	284	1101	Márcio Carvalho	Sénior	INDIVIDUAL		00:41:40	
116	286	1837	Vítor Cardoso	Sénior	INDIVIDUAL		00:41:42	
117	287	182	Vítor Caldeira	Sénior	Boavista FC		00:41:43	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Sénior

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
118	291	448	Filipe Nascimento	Sénior	Companhia do Bazófiás		00:41:47	
119	292	1436	Luís Azevedo	Sénior	INDIVIDUAL		00:41:48	
120	299	945	Paulo Nobre	Sénior	The Stigs Invicta		00:41:55	
121	300	673	José Sá	Sénior	LION RUNNERS - GD L		00:41:56	
122	303	1070	André Pina	Sénior	INDIVIDUAL		00:42:01	
123	306	1023	Agostinho Fernandes	Sénior	INDIVIDUAL		00:42:03	
124	308	495	Nuno Alves	Sénior	Equipa I3S		00:42:06	
125	311	1348	Joao Silva	Sénior	INDIVIDUAL		00:42:08	
126	313	1936	Andre Noronha	Sénior	UNICER		00:42:14	
127	316	1123	Bruno Miguel Leitão	Sénior	INDIVIDUAL		00:42:15	
128	317	722	Hélio Machado	Sénior	Moutados Team		00:42:15	
129	325	1488	Manuel Maria Teixeira	Sénior	INDIVIDUAL		00:42:25	
130	327	1964	Jorge Goncalves	Sénior	Sao Joao da Serra		00:42:26	
131	331	1082	Angelo Vaz	Sénior	INDIVIDUAL		00:42:29	
132	333	743	Nuno Ferreira	Sénior	Nascidos para Correr		00:42:31	
133	335	150	Hélder Silva	Sénior	Asphalt Assault Team		00:42:32	
134	340	1926	Carlos Saragoça	Sénior	UNICER		00:42:37	
135	341	1385	Joaquim Fonseca	Sénior	INDIVIDUAL		00:42:38	
136	343	1313	Hugo Costa	Sénior	INDIVIDUAL		00:42:43	
137	345	1274	Filipe Martins	Sénior	INDIVIDUAL		00:42:44	
138	348	748	Christophe Moreira	Sénior	Nascidos para Correr		00:42:45	
139	350	2027	Paulo Lopes	Sénior	INDIVIDUAL		00:42:47	
140	352	164	Dênis Quadros	Sénior	Athlon Runner's		00:42:51	
141	353	1715	Ricardo Parada	Sénior	INDIVIDUAL		00:42:52	
142	355	983	Miguel Mendes	Sénior	Vitória SC de Guimarães		00:42:53	
143	361	744	José Andrade	Sénior	Nascidos para Correr		00:42:57	
144	365	511	Tiago Silva	Sénior	Equipa I3S		00:43:01	
145	368	89	Miguel Queirós	Sénior	AD Amarante		00:43:08	
146	369	1985	Leandro Caetano	Sénior	INDIVIDUAL		00:43:08	
147	370	721	Jesus Campos	Sénior	Moutados Team		00:43:08	
148	372	1604	Nuno Freitas Martins	Sénior	INDIVIDUAL		00:43:09	
149	375	644	Sérgio Gonçalves	Sénior	Kilosmoda		00:43:11	
150	376	165	Rui Pinto Ferreira	Sénior	Athlon Runner's		00:43:12	
151	377	1032	António Coimbra	Sénior	INDIVIDUAL		00:43:12	
152	383	559	Victor Gonçalves	Sénior	GD Ferroviários de Cam		00:43:15	
153	384	52	Luis Carvalho	Sénior	Lousada Runners		00:43:15	
154	389	1009	Adérito Silva	Sénior	INDIVIDUAL		00:43:21	
155	396	643	Hélder Ferreira	Sénior	Kilosmoda		00:43:23	
156	401	1372	João Arnaldo Lopes	Sénior	INDIVIDUAL		00:43:28	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Sénior

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
157	403	151	Cristiano Silva	Sénior	Asphalt Assault Team		00:43:29	
158	404	1831	António José Silva	Sénior	INDIVIDUAL		00:43:29	
159	417	1672	Jose Luis Cardoso	Sénior	INDIVIDUAL		00:43:40	
160	419	157	Duarte Viveiros	Sénior	Asphalt Assault Team		00:43:47	
161	422	632	Rui Pereira	Sénior	Invicta Runners Team		00:43:49	
162	424	987	Joao Pereira	Sénior	WHITE Running Team		00:43:51	
163	430	1697	Rui Duarte Gonçalves	Sénior	INDIVIDUAL		00:43:53	
164	431	23	João Santos	Sénior	CD S.Salvador do Camp		00:43:54	
165	432	449	Artur Costa	Sénior	Companhia do Bazófiás		00:43:55	
166	439	576	Filipe Lima	Sénior	GD Santander Totta		00:43:58	
167	441	1961	Rui Pereira	Sénior	Shots International Runn		00:43:59	
168	443	1687	Ricardo Meira	Sénior	OS Santa Apolónia		00:44:00	
169	445	462	Henrique Costa	Sénior	CYCLONES SANITOP		00:44:01	
170	457	934	Emanuel Almeida	Sénior	SS Montepio		00:44:11	
171	459	228	Sergio Matos	Sénior	CAL - Clube Atletismo d		00:44:13	
172	462	152	António Vela	Sénior	Asphalt Assault Team		00:44:16	
173	463	889	Paulo Pereira	Sénior	Sai da Frente		00:44:17	
174	469	500	Ricardo Almeida	Sénior	Equipa I3S		00:44:24	
175	470	1602	André Martins	Sénior	INDIVIDUAL		00:44:24	
176	471	1107	Carlos Fernandes	Sénior	OS Santa Apolónia		00:44:24	
177	475	281	Pedro Vieira	Sénior	CIA de Alpendorada		00:44:33	
178	476	1314	Hugo Carmo	Sénior	INDIVIDUAL		00:44:34	
179	479	374	Pedro Bastos	Sénior	Clube Banif		00:44:38	
180	483	1744	Rui Castro	Sénior	INDIVIDUAL		00:44:41	
181	488	496	Nuno Morgado	Sénior	Equipa I3S		00:44:48	
182	490	1519	Ricardo Peixoto	Sénior	INDIVIDUAL		00:44:49	
183	493	1689	Paulo Sérgio Sousa	Sénior	INDIVIDUAL		00:44:51	
184	499	1593	Nuno Filipe Teixeira	Sénior	Invicta Runners Team		00:44:57	
185	502	148	Ruben Liasias	Sénior	Asphalt Assault Team		00:45:00	
186	508	153	André Osório	Sénior	Asphalt Assault Team		00:45:05	
187	509	1927	Nuno Teixeira	Sénior	UNICER		00:45:06	
188	514	630	Paulo Festa	Sénior	Invicta Runners Team		00:45:08	
189	516	37	Pedro Pereira	Sénior	Nucleo Atletismo Vila R		00:45:10	
190	517	763	Pedro Ferreira	Sénior	Ó Correu Clube		00:45:13	
191	526	1147	Carlos Brito	Sénior	INDIVIDUAL		00:45:18	
192	528	1702	Rui Castanheira	Sénior	INDIVIDUAL		00:45:19	
193	535	1534	Pedro Ezequiel	Sénior	INDIVIDUAL		00:45:24	
194	536	923	João Pedro Barbosa	Sénior	SS Montepio		00:45:25	
195	540	1375	Bruno Miguel Silva	Sénior	INDIVIDUAL		00:45:26	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Sénior

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
196	544	1144	Carlos Leal	Sénior	INDIVIDUAL		00:45:30	
197	545	1605	Nuno Martins	Sénior	INDIVIDUAL		00:45:30	
198	547	924	Rui Rebelo	Sénior	SS Montepio		00:45:31	
199	548	1706	Oscar Ribeiro	Sénior	INDIVIDUAL		00:45:32	
200	549	1734	Rui Manuel Gonçalves	Sénior	INDIVIDUAL		00:45:32	
201	552	1138	Carlos Rodrigues	Sénior	INDIVIDUAL		00:45:33	
202	554	1371	João Pinto	Sénior	INDIVIDUAL		00:45:34	
203	557	2036	Nuno Eiras	Sénior	INDIVIDUAL		00:45:35	
204	564	1716	Ricardo Pinto Da Costa	Sénior	INDIVIDUAL		00:45:39	
205	573	1709	Ricardo Ribeiro	Sénior	INDIVIDUAL		00:45:41	
206	578	1150	Carlos Sampaio	Sénior	INDIVIDUAL		00:45:47	
207	580	993	Vicente Busto Silva	Sénior	INDIVIDUAL		00:45:48	
208	583	1342	José Carlos Lacerda	Sénior	INDIVIDUAL		00:45:49	
209	585	1855	José Mário Pereira	Sénior	INDIVIDUAL		00:45:50	
210	587	1443	Lucas Marcon	Sénior	INDIVIDUAL		00:45:52	
211	589	895	Artur Pereira	Sénior	Shots International Runn		00:45:53	
212	593	1808	Tiago David Loureiro	Sénior	INDIVIDUAL		00:45:55	
213	595	888	Antero Teixeira	Sénior	Sai da Frente		00:45:56	
214	597	1933	Pedro Ferreira	Sénior	UNICER		00:45:58	
215	599	948	Acácio Santos	Sénior	Time to Run		00:46:01	
216	602	658	Carlos Martins	Sénior	Leões do Veneza		00:46:02	
217	605	1329	Ismael Cardoso	Sénior	INDIVIDUAL		00:46:03	
218	606	1670	Pedro Santos	Sénior	INDIVIDUAL		00:46:04	
219	611	750	Bruno Ferreira	Sénior	Nascidos para Correr		00:46:06	
220	612	1969	João Louro	Sénior	INDIVIDUAL		00:46:07	
221	615	12	Daniel Monteiro	Sénior	Sport Clube Salgueiros 0		00:46:09	
222	618	2056	José Diogo Couto	Sénior	INDIVIDUAL		00:46:10	
223	619	1027	Hugo Miguel Antunes	Sénior	INDIVIDUAL		00:46:10	
224	621	1026	António Jorge Leite	Sénior	INDIVIDUAL		00:46:11	
225	625	359	Pedro Ferreira	Sénior	CI Portugal Telecom - Zo		00:46:14	
226	630	870	João Nuno Araújo	Sénior	PORTORUNNERS		00:46:19	
227	634	88	Jorge Teixeira	Sénior	AD Amarante		00:46:23	
228	636	415	Ricardo Maciel	Sénior	Clube GRE Bonfim		00:46:24	
229	639	1984	José Paulo Neto	Sénior	INDIVIDUAL		00:46:24	
230	641	1736	Rui Marques	Sénior	INDIVIDUAL		00:46:26	
231	642	1444	Luís Miguel Loureiro	Sénior	INDIVIDUAL		00:46:27	
232	644	1762	Sérgio Borges	Sénior	INDIVIDUAL		00:46:28	
233	645	1944	Miguel Pessanha Moreir	Sénior	INDIVIDUAL		00:46:29	
234	651	873	Pedro Miguel Costa	Sénior	PORTORUNNERS		00:46:33	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Sénior

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
235	656	872	João Mangericão	Sénior	PORTORUNNERS		00:46:36	
236	658	161	Vitor Silva	Sénior	Ass.Desportiva da Efacec		00:46:37	
237	659	764	David Garrido	Sénior	Ó Correu Clube		00:46:37	
238	662	933	Tiago Silva	Sénior	SS Montepio		00:46:42	
239	663	1424	Júlio Pinto	Sénior	INDIVIDUAL		00:46:43	
240	664	212	Tiago P. Almeida	Sénior	Budeguita Runners		00:46:44	
241	670	1723	Rodrigo Oliveira	Sénior	INDIVIDUAL		00:46:46	
242	676	822	Pedro Coutinho	Sénior	Pedechumboteam		00:46:48	
243	677	110	José Manuel Coutinho	Sénior	Amigos da Picua		00:46:48	
244	684	142	Luís Costa	Sénior	ArcoRun		00:46:51	
245	686	897	Sérgio Santiago	Sénior	Shots International Runn		00:46:53	
246	688	1199	Diogo Dias	Sénior	INDIVIDUAL		00:46:54	
247	694	1784	Pedro Miranda	Sénior	INDIVIDUAL		00:46:56	
248	695	156	Bruno Moreira	Sénior	Asphalt Assault Team		00:46:58	
249	703	412	Ricardo Albuquerque	Sénior	Clube Galp Energia Nort		00:47:04	
250	704	1038	Álvaro Antunes	Sénior	INDIVIDUAL		00:47:05	
251	708	336	Ricardo Soares	Sénior	CL Novo Banco - Deleg.		00:47:09	
252	710	1679	Nuno Pinho	Sénior	INDIVIDUAL		00:47:10	
253	712	1581	Nuno Silva	Sénior	INDIVIDUAL		00:47:12	
254	713	488	Jose Alberto Sousa	Sénior	Equipa I3S		00:47:12	
255	715	498	Pedro Teixeira	Sénior	Equipa I3S		00:47:13	
256	716	208	Rui Airosa	Sénior	Budeguita Runners		00:47:13	
257	718	1637	Paulo Alvarez Osório	Sénior	INDIVIDUAL		00:47:14	
258	721	1678	André Rodilhao	Sénior	Clube Banif		00:47:17	
259	722	1766	Henrique Silva	Sénior	INDIVIDUAL		00:47:17	
260	724	1005	André Coimbra	Sénior	HM Training Group		00:47:18	
261	725	600	José Nuno Vasconcelos	Sénior	Grupo Desportivo BPI		00:47:19	
262	726	102	Eduardo Oliveira	Sénior	AFIS/Ovar		00:47:19	
263	727	1122	Bruno Carvalho	Sénior	INDIVIDUAL		00:47:20	
264	731	767	Alexandre Oliveira	Sénior	Ó Correu Clube		00:47:21	
265	732	1981	Hugo Paço do Casal	Sénior	INDIVIDUAL		00:47:21	
266	734	346	Pedro Cochofel Guedes	Sénior	CL Novo Banco - Deleg.		00:47:21	
267	736	1805	Tiago Vitória	Sénior	INDIVIDUAL		00:47:22	
268	739	1080	André Gonçalves	Sénior	INDIVIDUAL		00:47:24	
269	741	1712	Ricardo Relvas	Sénior	INDIVIDUAL		00:47:25	
270	744	2081	Eurico Mateus	Sénior	INDIVIDUAL		00:47:26	
271	745	1612	Oscar Teixeira	Sénior	INDIVIDUAL		00:47:26	
272	748	2125	Filipe Ferreira	Sénior	UNICER		00:47:28	
273	753	1039	Álvaro Póvoas Gomes	Sénior	INDIVIDUAL		00:47:30	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Sénior

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
274	754	67	Helder Rafael Parada	Sénior	2slow2run		00:47:30	
275	755	1928	Bruno Albuquerque	Sénior	UNICER		00:47:31	
276	757	493	Mário Sá-Carneiro	Sénior	Equipa I3S		00:47:31	
277	762	1192	David Garcia Filipe	Sénior	INDIVIDUAL		00:47:35	
278	764	1307	Hernâni Gonçalves	Sénior	INDIVIDUAL		00:47:39	
279	767	471	Bruno André Alves	Sénior	Equipa I3S		00:47:43	
280	769	1337	Jaime Soares	Sénior	INDIVIDUAL		00:47:44	
281	774	513	Pedro Goncalves	Sénior	Escola do Movimento		00:47:47	
282	783	1747	Rui Manuel Pereira	Sénior	INDIVIDUAL		00:47:51	
283	784	1316	Hugo Moura	Sénior	INDIVIDUAL		00:47:51	
284	785	260	Bruno Rocha	Sénior	CCD APDL		00:47:51	
285	786	103	Paulo Conde	Sénior	AFIS/Ovar		00:47:52	
286	795	344	José Luís Maia	Sénior	CL Novo Banco - Deleg.		00:48:00	
287	797	1458	Marisa Pereira	Sénior	Sporting Clube Braga		00:48:01	
288	800	1292	Gonçalo Nuno Oliveira	Sénior	INDIVIDUAL		00:48:03	
289	805	1628	Paulo Loureiro	Sénior	INDIVIDUAL		00:48:04	
290	808	686	Filipe Conceição	Sénior	Locomotiva de Paranhos		00:48:05	
291	809	1763	Sérgio Emanuel Costa	Sénior	INDIVIDUAL		00:48:06	
292	810	399	Tiago Andrade	Sénior	Clube do Pessoal EDP		00:48:06	
293	813	782	Rolando Paulo	Sénior	Os Fugitivos da Crise		00:48:10	
294	814	2071	Sérgio Miguel Gonçalves	Sénior	INDIVIDUAL		00:48:11	
295	818	181	Paulo Teixeira	Sénior	Boavista FC		00:48:14	
296	822	2076	Rui Gonçalves	Sénior	Ass.Desportiva da Efacec		00:48:18	
297	823	162	Ivo Silva	Sénior	Ass.Desportiva da Efacec		00:48:18	
298	824	2107	Mario Ferreira	Sénior	Ass.Desportiva da Efacec		00:48:18	
299	826	1530	Hugo Silva Mendes	Sénior	INDIVIDUAL		00:48:19	
300	827	769	Hugo Reis	Sénior	Ó Correu Clube		00:48:20	
301	828	2016	Miguel Gomes	Sénior	INDIVIDUAL		00:48:21	
302	829	1718	Ricardo Wenceslau	Sénior	INDIVIDUAL		00:48:21	
303	831	904	Nuno Peixoto	Sénior	Sra da Conceição - Vila R		00:48:25	
304	832	1146	Carlos Gomes	Sénior	INDIVIDUAL		00:48:26	
305	834	1937	Bernardo Pires	Sénior	UNICER		00:48:26	
306	835	141	Jorge Ramos	Sénior	ArcoRun		00:48:26	
307	838	1481	Manuel Magalhães	Sénior	INDIVIDUAL		00:48:28	
308	845	2080	Davide Pereira	Sénior	INDIVIDUAL		00:48:32	
309	846	1934	Bruno Costa	Sénior	UNICER		00:48:32	
310	854	1873	Pedro Madrid	Sénior	INDIVIDUAL		00:48:37	
311	857	608	Diogo Maia	Sénior	HAPPYRUN		00:48:41	
312	861	1426	Álvaro Dias	Sénior	INDIVIDUAL		00:48:43	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Sénior

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
313	862	922	Nuno Bastos	Sénior	SS Montepio		00:48:44	
314	864	601	Carlos Manuel Pereira	Sénior	Grupo Desportivo BPI		00:48:46	
315	866	713	Rui Pinheiro	Sénior	Moto Clube do Porto		00:48:47	
316	868	497	Pedro Machete	Sénior	Equipa I3S		00:48:48	
317	873	1614	Pedro Lima	Sénior	INDIVIDUAL		00:48:52	
318	875	1296	Hélder Agostinho	Sénior	INDIVIDUAL		00:48:53	
319	876	1308	Hugo Sousa	Sénior	INDIVIDUAL		00:48:54	
320	883	361	Rui Meireles	Sénior	CI Portugal Telecom - Zo		00:49:02	
321	892	1699	Tiago Ramalho	Sénior	INDIVIDUAL		00:49:06	
322	893	1369	Joao Cacheira	Sénior	INDIVIDUAL		00:49:06	
323	895	1281	João Fernando Ferreira	Sénior	INDIVIDUAL		00:49:07	
324	896	926	Rui Carvalho	Sénior	SS Montepio		00:49:09	
325	902	70	Daniel Casanova	Sénior	AASM		00:49:17	
326	903	528	Amilcar Silva	Sénior	GA Independentes de Ga		00:49:17	
327	904	892	Francisco Gomes	Sénior	Shots International Runn		00:49:18	
328	906	343	Paulo Cerqueira	Sénior	CL Novo Banco - Deleg.		00:49:18	
329	907	928	Pedro Aires Moreira	Sénior	SS Montepio		00:49:19	
330	909	2067	António Oliveira	Sénior	INDIVIDUAL		00:49:22	
331	911	2049	Hugo Henriques Pinto	Sénior	INDIVIDUAL		00:49:23	
332	912	1603	Nuno Santos	Sénior	INDIVIDUAL		00:49:23	
333	915	1601	Nuno Filipe Marinho	Sénior	INDIVIDUAL		00:49:26	
334	917	1600	Nuno Duarte	Sénior	INDIVIDUAL		00:49:26	
335	925	577	André Lima	Sénior	GD Santander Totta		00:49:33	
336	927	1665	Pedro Oliveira	Sénior	INDIVIDUAL		00:49:34	
337	928	921	João Campos	Sénior	SS Montepio		00:49:34	
338	930	385	Bruno Magalhães	Sénior	Clube do Pessoal Aguas		00:49:36	
339	933	637	Francisco Sampaio	Sénior	ISEP Runners		00:49:38	
340	935	1814	Tiago Gomes	Sénior	INDIVIDUAL		00:49:39	
341	940	591	Hélder Pinho	Sénior	GJ Pinheiro da Bemposta		00:49:41	
342	941	360	Aquilino Ribeiro	Sénior	CI Portugal Telecom - Zo		00:49:41	
343	947	1459	Carlos Luís Lopes	Sénior	INDIVIDUAL		00:49:46	
344	951	1713	Ricardo Oliveira Costa	Sénior	INDIVIDUAL		00:49:50	
345	952	2052	Filipe Narciso Truta	Sénior	INDIVIDUAL		00:49:50	
346	953	1075	Andre Matos Torres	Sénior	INDIVIDUAL		00:49:51	
347	955	927	Hugo Vladimiro Silva	Sénior	SS Montepio		00:49:51	
348	959	758	Pedro Alves	Sénior	NICE RUNNERS ROBBI		00:49:55	
349	965	1582	André Fontes	Sénior	INDIVIDUAL		00:50:00	
350	967	890	Valter Martins	Sénior	Sai da Frente		00:50:03	
351	968	1932	Ricardo Lírio	Sénior	UNICER		00:50:03	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Sénior

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
352	973	774	Tiago Magalhães	Sénior	O Praticante / AD Amar		00:50:05	
353	974	1219	Eduardo Rodrigues	Sénior	INDIVIDUAL		00:50:07	
354	975	2012	José Vasconcelos	Sénior	Equipa I3S		00:50:07	
355	976	1731	Emanuel Barbosa	Sénior	INDIVIDUAL		00:50:12	
356	983	781	Flavio Dixo	Sénior	Os Duques		00:50:19	
357	984	489	José Lopes	Sénior	Equipa I3S		00:50:21	
358	988	931	Hugo Lopes	Sénior	SS Montepio		00:50:24	
359	991	1586	Nuno Santos	Sénior	INDIVIDUAL		00:50:25	
360	992	1539	Daniel Faria	Sénior	INDIVIDUAL		00:50:25	
361	993	1596	Nuno Oliveira	Sénior	INDIVIDUAL		00:50:25	
362	1002	685	João Duarte	Sénior	Locomotiva de Paranhos		00:50:32	
363	1004	1701	Ricardo Carvalhais	Sénior	INDIVIDUAL		00:50:34	
364	1006	403	João Nunes	Sénior	Clube do Pessoal EDP		00:50:37	
365	1018	1297	Hélder Ferreira	Sénior	INDIVIDUAL		00:50:42	
366	1021	560	Francisco Macedo	Sénior	GD Ferroviários de Cam		00:50:43	
367	1022	696	Bruno Vigário	Sénior	MaGni7		00:50:45	
368	1023	1265	Filipe Maia	Sénior	INDIVIDUAL		00:50:50	
369	1025	1500	Marco Gomes	Sénior	INDIVIDUAL		00:50:51	
370	1027	723	Sérgio Sousa	Sénior	Moutados Team		00:50:52	
371	1030	1668	Pedro Salgueiro	Sénior	INDIVIDUAL		00:50:55	
372	1041	1267	Filipe Pereira	Sénior	INDIVIDUAL		00:51:01	
373	1049	2099	Júlio Pereira	Sénior	INDIVIDUAL		00:51:08	
374	1050	504	Sandro Silva	Sénior	Equipa I3S		00:51:08	
375	1052	1312	Hugo Caraslindas	Sénior	INDIVIDUAL		00:51:08	
376	1054	628	Carlos Gimli	Sénior	Invicta Runners Team		00:51:09	
377	1057	1733	Nuno Ramos	Sénior	INDIVIDUAL		00:51:11	
378	1058	491	Luis Alves	Sénior	Equipa I3S		00:51:11	
379	1059	1429	Carlos Rodrigues	Sénior	INDIVIDUAL		00:51:11	
380	1061	675	Sérgio Lopes	Sénior	LION RUNNERS - GD L		00:51:12	
381	1062	2065	Rui Machado	Sénior	Escola do Movimento		00:51:12	
382	1073	1450	Luís Pedro Afonso	Sénior	INDIVIDUAL		00:51:18	
383	1078	386	Ricardo Teixeira	Sénior	Clube do Pessoal Aguas		00:51:25	
384	1081	1807	Tiago Cecílio	Sénior	INDIVIDUAL		00:51:29	
385	1082	1076	André Domingues	Sénior	INDIVIDUAL		00:51:29	
386	1088	501	Ricardo Celestino	Sénior	Equipa I3S		00:51:34	
387	1089	1939	Alexandre Teixeira	Sénior	KeMedo Team		00:51:35	
388	1094	1341	Jorge Teixeira Lima	Sénior	INDIVIDUAL		00:51:40	
389	1096	2038	Gonçalo Santos	Sénior	INDIVIDUAL		00:51:41	
390	1106	1317	Hugo Tedim	Sénior	INDIVIDUAL		00:51:51	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Sénior

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
391	1112	1993	Pedro Neves Silva	Sénior	INDIVIDUAL		00:51:57	
392	1113	684	Ivo Azevedo	Sénior	Locomotiva de Paranhos		00:51:58	
393	1115	1760	Serafim Fernandes	Sénior	INDIVIDUAL		00:51:58	
394	1117	1613	Marco Osório	Sénior	INDIVIDUAL		00:52:00	
395	1120	277	Filipe Correia	Sénior	CGD Marco Canaveses		00:52:02	
396	1121	1483	Manuel Aguilar	Sénior	INDIVIDUAL		00:52:03	
397	1128	341	Hugo Couto	Sénior	CL Novo Banco - Deleg.		00:52:05	
398	1129	1240	Fernando Moreira	Sénior	INDIVIDUAL		00:52:05	
399	1135	1813	Tiago Vaz	Sénior	INDIVIDUAL		00:52:08	
400	1139	1816	Joao Miguel Silva	Sénior	INDIVIDUAL		00:52:13	
401	1149	490	Luis Alvarez	Sénior	Equipa I3S		00:52:25	
402	1150	485	João Garrido	Sénior	Equipa I3S		00:52:25	
403	1152	483	Hugo Fangueiro	Sénior	Equipa I3S		00:52:25	
404	1153	1263	Filipe Rôla	Sénior	INDIVIDUAL		00:52:27	
405	1159	663	Alexandre Silva	Sénior	LION CLUBE DO PORT		00:52:28	
406	1165	1430	Marcos Silva	Sénior	INDIVIDUAL		00:52:33	
407	1168	1412	João Pedro Viegas	Sénior	INDIVIDUAL		00:52:33	
408	1169	1132	João Calheiros Passos	Sénior	INDIVIDUAL		00:52:33	
409	1172	2123	Paulo Barcelos	Sénior	INDIVIDUAL		00:52:34	
410	1175	1116	António Barros	Sénior	INDIVIDUAL		00:52:37	
411	1189	2070	Diogo Filipe Silva	Sénior	INDIVIDUAL		00:52:53	
412	1195	502	Ricardo Coelho	Sénior	Equipa I3S		00:52:56	
413	1196	1796	Filipe Magalhães	Sénior	INDIVIDUAL		00:52:58	
414	1203	1563	Manuel Tur	Sénior	INDIVIDUAL		00:53:08	
415	1207	898	Manuel Almeida	Sénior	Shots International Runn		00:53:12	
416	1210	2003	Filipe Leitão	Sénior	Gondomar Futsal Clube		00:53:16	
417	1212	481	Diogo António Neto	Sénior	Equipa I3S		00:53:17	
418	1213	943	António Pinheiro	Sénior	Team Duas Faces		00:53:17	
419	1215	1310	Hugo Oliveira	Sénior	INDIVIDUAL		00:53:19	
420	1216	1806	Tiago Soares	Sénior	INDIVIDUAL		00:53:22	
421	1219	579	Paulo Saraiva	Sénior	GD Santander Totta		00:53:27	
422	1222	282	Nuno Tiago Almeida	Sénior	CicloTainadas		00:53:28	
423	1231	1737	Rui Paiva	Sénior	INDIVIDUAL		00:53:36	
424	1232	1595	Nuno Braga Cruz	Sénior	INDIVIDUAL		00:53:37	
425	1234	1677	Filipe Cerqueira	Sénior	INDIVIDUAL		00:53:40	
426	1242	1197	Daniel Machado	Sénior	INDIVIDUAL		00:53:46	
427	1247	335	Manuel Sousa	Sénior	CL Novo Banco - Deleg.		00:53:51	
428	1254	930	Ivo Martins	Sénior	SS Montepio		00:53:55	
429	1259	1676	Pedro Ferreira	Sénior	INDIVIDUAL		00:53:56	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Sénior

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
430	1267	1599	Nuno Gonçalves	Sénior	INDIVIDUAL		00:54:05	
431	1269	1757	César Saraiva Alves	Sénior	INDIVIDUAL		00:54:06	
432	1274	1966	Emilio Figueiras	Sénior	INDIVIDUAL		00:54:07	
433	1280	1306	Hernâni Meneses	Sénior	INDIVIDUAL		00:54:15	
434	1287	1810	Tiago Mendes	Sénior	INDIVIDUAL		00:54:25	
435	1288	1651	Pedro Nunes	Sénior	INDIVIDUAL		00:54:27	
436	1290	1812	Tiago Nuno Barros	Sénior	INDIVIDUAL		00:54:27	
437	1297	1021	Francisco Sousa	Sénior	INDIVIDUAL		00:54:30	
438	1299	1573	João Antero Lopes	Sénior	INDIVIDUAL		00:54:32	
439	1300	402	Artur Andrade	Sénior	Clube do Pessoal EDP		00:54:34	
440	1305	1120	Bruno Monteiro	Sénior	INDIVIDUAL		00:54:38	
441	1307	140	Miguel Matos	Sénior	ArcoRun		00:54:39	
442	1309	1264	Filipe Branco	Sénior	INDIVIDUAL		00:54:41	
443	1310	1166	Cláudio Lísias Santos	Sénior	INDIVIDUAL		00:54:41	
444	1329	2082	José Pedro Martins	Sénior	INDIVIDUAL		00:55:02	
445	1330	139	Edgar Marques	Sénior	ArcoRun		00:55:02	
446	1332	1811	Tiago Pinho	Sénior	INDIVIDUAL		00:55:07	
447	1338	747	Bernardo Mota	Sénior	Nascidos para Correr		00:55:11	
448	1339	1738	Rui Gomes	Sénior	INDIVIDUAL		00:55:11	
449	1342	819	Julio Silva	Sénior	Pedechumboteam		00:55:13	
450	1345	1977	Fernando Delindro	Sénior	INDIVIDUAL		00:55:13	
451	1356	2019	Pedro Gomes da Cunha	Sénior	INDIVIDUAL		00:55:18	
452	1361	1428	Jorge Vasco Soares	Sénior	INDIVIDUAL		00:55:22	
453	1363	613	Vitor Pedro Pias	Sénior	INDIVIDUAL		00:55:23	
454	1364	1510	Mário Jorge Dias	Sénior	INDIVIDUAL		00:55:25	
455	1372	1809	Tiago Rocha	Sénior	INDIVIDUAL		00:55:37	
456	1375	693	João Paulo Carvalho	Sénior	LUSOS XXI		00:55:37	
457	1387	510	Tiago José Silva	Sénior	Equipa I3S		00:55:50	
458	1391	473	Bruno Miguel Pereira	Sénior	Equipa I3S		00:55:56	
459	1399	821	Silva Junior	Sénior	Pedechumboteam		00:56:05	
460	1401	664	Sérgio Quintas	Sénior	LION CLUBE DO PORT		00:56:06	
461	1404	1657	Pedro Magalhães	Sénior	INDIVIDUAL		00:56:08	
462	1405	1874	Ricardo Rocha	Sénior	Mocidade Sangemil		00:56:08	
463	1406	1782	Sérgio Peixe	Sénior	INDIVIDUAL		00:56:09	
464	1412	443	Nuno Carmo	Sénior	Clube Veteranos do Port		00:56:12	
465	1413	1683	Ricardo Machado	Sénior	INDIVIDUAL		00:56:12	
466	1414	1466	Luis Oliveira	Sénior	INDIVIDUAL		00:56:13	
467	1415	1940	João Pedro Simões	Sénior	INDIVIDUAL		00:56:14	
468	1421	1743	Rui David Silva	Sénior	INDIVIDUAL		00:56:22	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Sénior

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
469	1424	1394	Angelo Fernandes	Sénior	INDIVIDUAL		00:56:26	
470	1425	1725	Rogério Silva	Sénior	INDIVIDUAL		00:56:26	
471	1430	627	José Moura	Sénior	Invicta Runners Team		00:56:30	
472	1446	1827	Helder Ferreira	Sénior	INDIVIDUAL		00:56:58	
473	1448	1463	Nuno Campos	Sénior	INDIVIDUAL		00:57:00	
474	1449	712	Ivo Magno	Sénior	Moto Clube do Porto		00:57:01	
475	1451	1220	Miguel Álvaro Almeida	Sénior	INDIVIDUAL		00:57:10	
476	1456	404	José Figueiredo	Sénior	Clube do Pessoal EDP		00:57:15	
477	1458	1640	Pedro Rodrigues	Sénior	INDIVIDUAL		00:57:22	
478	1466	1207	Joao Bernardo Xavier	Sénior	INDIVIDUAL		00:57:30	
479	1471	2074	Pedro Gonçalves	Sénior	INDIVIDUAL		00:57:33	
480	1474	1331	José Fonseca	Sénior	INDIVIDUAL		00:57:37	
481	1479	2091	Pedro Mesquita	Sénior	INDIVIDUAL		00:57:41	
482	1487	506	Sérgio Pedro Ferreira	Sénior	Equipa I3S		00:57:49	
483	1488	482	Fernando Antunes	Sénior	Equipa I3S		00:57:49	
484	1492	1749	Rute Gonçalves	Sénior	INDIVIDUAL		00:57:57	
485	1500	1411	Joao Lira	Sénior	INDIVIDUAL		00:58:07	
486	1512	2064	Flavio Santos	Sénior	INDIVIDUAL		00:58:27	
487	1517	1717	Ricardo Teixeira	Sénior	INDIVIDUAL		00:58:32	
488	1518	1393	David Sá Cruz	Sénior	INDIVIDUAL		00:58:35	
489	1523	65	Pedro Pacheco	Sénior	100Fôlego		00:58:43	
490	1524	64	Bruno Reis	Sénior	100Fôlego		00:58:43	
491	1525	1594	Nuno Ribeiro	Sénior	INDIVIDUAL		00:58:44	
492	1528	1633	Paulo Ferreira	Sénior	INDIVIDUAL		00:58:48	
493	1533	458	Raúl Alvarenga	Sénior	Coração de Lebre		00:58:54	
494	1536	1976	Emanuel Costa	Sénior	INDIVIDUAL		00:58:57	
495	1539	2029	Gabriel Luis Moreira	Sénior	INDIVIDUAL		00:59:01	
496	1547	960	Tiago Vieira	Sénior	Tugas na Estrada		00:59:15	
497	1568	283	Carlos Miguel Castro	Sénior	CicloTainadas		00:59:55	
498	1570	1275	João Oliveira	Sénior	INDIVIDUAL		00:59:57	
499	1572	337	Gustavo Meira	Sénior	CL Novo Banco - Deleg.		01:00:00	
500	1583	1260	Filipe Caraslindas	Sénior	INDIVIDUAL		01:00:13	
501	1592	503	Ricardo Silva	Sénior	Equipa I3S		01:00:39	
502	1594	1875	Carlos Leal	Sénior	INDIVIDUAL		01:00:41	
503	1597	1211	Eduardo Vasconcelos	Sénior	INDIVIDUAL		01:00:51	
504	1609	1378	João Riem	Sénior	INDIVIDUAL		01:01:52	
505	1610	1396	Jorge Silva Santos	Sénior	INDIVIDUAL		01:01:52	
506	1612	486	João Vinagre	Sénior	Equipa I3S		01:01:56	
507	1613	1666	Pedro Pereira	Sénior	INDIVIDUAL		01:01:56	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Sénior

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
508	1618	2043	Pedro Barata	Sénior	INDIVIDUAL		01:01:59	
509	1619	1711	Ricardo Teixeira	Sénior	INDIVIDUAL		01:02:02	
510	1622	400	Rui Cruz	Sénior	Clube do Pessoal EDP		01:02:09	
511	1629	1410	Nuno Maio	Sénior	INDIVIDUAL		01:02:53	
512	1643	676	Licínio Sousa	Sénior	LION RUNNERS - GD L		01:03:33	
513	1644	2033	Pedro Resende	Sénior	INDIVIDUAL		01:03:40	
514	1648	1967	Ricardo Araújo Mendes	Sénior	INDIVIDUAL		01:03:51	
515	1649	1311	Hugo Ferreira	Sénior	INDIVIDUAL		01:03:54	
516	1653	1407	Simão Pereira	Sénior	INDIVIDUAL		01:04:02	
517	1657	1883	João Paulo Ferreira	Sénior	INDIVIDUAL		01:04:22	
518	1662	1079	André Costa	Sénior	INDIVIDUAL		01:04:52	
519	1681	1540	Miguel Santos	Sénior	INDIVIDUAL		01:05:56	
520	1703	347	Fábio Cunha	Sénior	CL Novo Banco - Deleg.		01:07:20	
521	1704	688	Tiago Afonso	Sénior	Locomotiva de Paranhos		01:07:26	
522	1705	681	Mário Rui	Sénior	Locomotiva de Paranhos		01:07:26	
523	1714	1414	João Paulo Tomé	Sénior	INDIVIDUAL		01:08:13	
524	1717	2061	Rafael Pereira	Sénior	INDIVIDUAL		01:08:57	
525	1722	580	Diogo Petiz Lacerda	Sénior	GD Santander Totta		01:11:16	
526	1728	2117	Pedro Loureiro	Sénior	INDIVIDUAL		01:11:46	
527	1729	1587	Nuno Cerqueira	Sénior	INDIVIDUAL		01:13:20	
528	1731	479	Daniel Pedro Reis	Sénior	Equipa I3S		01:13:26	
529	1735	1041	António Martins	Sénior	INDIVIDUAL		01:13:27	
530	1741	334	Paulo Ribeiro	Sénior	CL Novo Banco - Deleg.		01:14:25	
531	1746	499	Ranulfo Miranda	Sénior	Equipa I3S		01:17:35	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 1

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
1	20	25	Delfim Conceicao	Vet 1	Sao Joao da Serra		00:32:48	
2	24	1285	Fernando Barros	Vet 1	Lousada Runners		00:33:05	
3	25	2021	Rogério Marques	Vet 1	CYCLONES SANITOP		00:33:10	
4	28	2108	Dinis Gonçalves	Vet 1	Sao Joao da Serra		00:33:59	
5	32	1963	Sergio Sousa	Vet 1	Sao Joao da Serra		00:34:09	
6	38	869	Telmo Veloso	Vet 1	PORTORUNNERS		00:34:52	
7	46	1046	António Manuel Moita	Vet 1	INDIVIDUAL		00:35:28	
8	50	280	Alcino Silva	Vet 1	CIA de Alpendorada		00:35:34	
9	62	66	Jorge Manuel Fernandes	Vet 1	2slow2run		00:35:58	
10	66	1354	João Faria	Vet 1	INDIVIDUAL		00:36:05	
11	83	539	João Barbosa	Vet 1	GD Cultural de Guilhov		00:36:41	
12	101	981	Jose Miguel Dias	Vet 1	Vitória SC de Guimarães		00:37:33	
13	102	57	Miguel Oliveira	Vet 1	Os Gaienses / Toyota		00:37:35	
14	104	1518	Mark Velhote	Vet 1	INDIVIDUAL		00:37:38	
15	117	902	Jaime Ribeiro	Vet 1	Sra da Conceição - Vila R		00:38:12	
16	121	1729	Rui Pedro Alves	Vet 1	INDIVIDUAL		00:38:18	
17	125	1084	Anselmo Rocha	Vet 1	INDIVIDUAL		00:38:21	
18	128	178	José Graça	Vet 1	Boavista FC		00:38:30	
19	132	657	Filipe Vilhena	Vet 1	Leões do Veneza		00:38:43	
20	137	741	André Botelho	Vet 1	Nascidos para Correr		00:38:46	
21	138	740	Nuno Vidal	Vet 1	Nascidos para Correr		00:38:47	
22	139	192	Abílio Moreira	Vet 1	Budeguita Runners		00:38:47	
23	147	1694	Paulo Loureiro	Vet 1	INDIVIDUAL		00:39:00	
24	149	1094	Angelo Vidal	Vet 1	INDIVIDUAL		00:39:01	
25	160	1681	Pedro Ferreira	Vet 1	INDIVIDUAL		00:39:19	
26	164	532	José Barquero Silva	Vet 1	Gaviões		00:39:22	
27	165	718	Carlos Sousa	Vet 1	Moutados Team		00:39:22	
28	169	725	Jorge Queirós	Vet 1	NA Cucujães		00:39:32	
29	170	808	Helder Silva	Vet 1	Os Rompe Solas		00:39:35	
30	178	1606	Nuno Rosas	Vet 1	INDIVIDUAL		00:39:51	
31	179	136	Paulo Grilo	Vet 1	ArcoRun		00:39:54	
32	180	865	Rui Sobral	Vet 1	PORTORUNNERS		00:39:54	
33	181	622	Helder Vieira	Vet 1	Invicta Runners Team		00:39:55	
34	187	1645	Pedro Vieira	Vet 1	INDIVIDUAL		00:40:01	
35	194	515	Carlos Oliveira	Vet 1	Escola do Movimento		00:40:09	
36	197	739	Henrique Coelho	Vet 1	Nascidos para Correr		00:40:11	
37	200	259	Mário Rodrigues	Vet 1	CCD APDL		00:40:13	
38	201	1501	Marco Vieira	Vet 1	Zupper		00:40:14	
39	208	1912	Jorge Matos	Vet 1	UNICER		00:40:20	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 1

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
40	211	531	Ricardo Ferreira	Vet 1	Gaviões		00:40:22	
41	222	177	Pedro Dias	Vet 1	Boavista FC		00:40:38	
42	228	1972	Jorge Seródio Borges	Vet 1	INDIVIDUAL		00:40:49	
43	231	369	Luis Guimaraes	Vet 1	Clube Banif		00:40:50	
44	241	1922	Fernando Oliveira Gom	Vet 1	UNICER		00:41:02	
45	243	812	Pedro Pratas	Vet 1	Paredes Aventura		00:41:04	
46	244	994	Nelson Santos	Vet 1	INDIVIDUAL		00:41:04	
47	246	330	Rui Rodrigues	Vet 1	CL Novo Banco - Deleg.		00:41:05	
48	254	1095	Albino Dias	Vet 1	INDIVIDUAL		00:41:19	
49	255	641	Pedro Silva	Vet 1	Kilosmoda		00:41:20	
50	256	1418	José Rui Maia	Vet 1	INDIVIDUAL		00:41:21	
51	257	1465	Luis Almeida	Vet 1	INDIVIDUAL		00:41:21	
52	261	2045	Antonio Marcolino	Vet 1	INDIVIDUAL		00:41:24	
53	262	1468	Luís Mendes Sá	Vet 1	INDIVIDUAL		00:41:25	
54	268	1413	Joaquim Ferreira	Vet 1	INDIVIDUAL		00:41:29	
55	269	1512	Mário Ferreira	Vet 1	INDIVIDUAL		00:41:30	
56	270	122	Artur Rego	Vet 1	Amigos Parque Biologic		00:41:31	
57	274	323	Salvador Silva	Vet 1	CL Novo Banco - Deleg.		00:41:35	
58	293	1004	Ivo Pereira	Vet 1	INDIVIDUAL		00:41:49	
59	295	1431	Paulo Silva	Vet 1	GDR Retorta		00:41:51	
60	298	1087	António Morais	Vet 1	INDIVIDUAL		00:41:51	
61	301	736	Pedro Teixeira	Vet 1	Nascidos para Correr		00:41:59	
62	302	1844	Tiago Leal	Vet 1	Invicta Runners Team		00:42:00	
63	310	738	Marco Almeida	Vet 1	Nascidos para Correr		00:42:08	
64	315	878	António Freitas	Vet 1	Run To Be Alive		00:42:15	
65	319	1287	Manuel Fernandes	Vet 1	INDIVIDUAL		00:42:17	
66	321	268	António M. L. Almeida	Vet 1	CDCR dos CTT do Porto		00:42:19	
67	323	887	Luis Almeida	Vet 1	Sai da Frente		00:42:20	
68	328	33	Telmo Cardoso	Vet 1	AD da Lustosa		00:42:27	
69	337	1626	Paulo Abreu	Vet 1	INDIVIDUAL		00:42:34	
70	344	1283	Gabriel Rodrigues	Vet 1	INDIVIDUAL		00:42:44	
71	347	1735	Rui Lameiras	Vet 1	INDIVIDUAL		00:42:44	
72	356	1955	Gualter Freitas	Vet 1	INDIVIDUAL		00:42:53	
73	358	201	João Pedro Carvalhal	Vet 1	Budeguita Runners		00:42:54	
74	362	1869	Claudio Pinto	Vet 1	INDIVIDUAL		00:42:59	
75	364	1433	João Lago	Vet 1	INDIVIDUAL		00:43:01	
76	371	737	Rui Santos	Vet 1	Nascidos para Correr		00:43:09	
77	381	942	Rui Andrade	Vet 1	Team Duas Faces		00:43:14	
78	393	757	Jorge Serra Leite	Vet 1	NICE RUNNERS ROBBI		00:43:21	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 1

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
79	394	699	Francisco Cerqueira	Vet 1	MARATONISTAS DO		00:43:22	
80	395	163	Alcino Pinto	Vet 1	Athlon Runner's		00:43:22	
81	397	1167	Carlos Araújo	Vet 1	INDIVIDUAL		00:43:24	
82	398	1528	João Bandeira	Vet 1	INDIVIDUAL		00:43:26	
83	399	1294	Pedro Guimarães	Vet 1	INDIVIDUAL		00:43:26	
84	400	980	Ramiro Pinheiro	Vet 1	Vitória SC de Guimarães		00:43:27	
85	402	1069	Andre Relvas	Vet 1	INDIVIDUAL		00:43:28	
86	405	358	Ricardo Pinheiro	Vet 1	Cl Portugal Telecom - Zo		00:43:30	
87	406	549	Rui Jorge Pinto	Vet 1	GD da Limpeza Urbana -		00:43:31	
88	410	978	Paulo Abreu	Vet 1	Vitória SC de Guimarães		00:43:36	
89	412	670	Luís Miguel Ferreira	Vet 1	LION RUNNERS - GD L		00:43:38	
90	415	1965	Nuno José Freitas	Vet 1	INDIVIDUAL		00:43:39	
91	418	2098	Carlos Miguel João	Vet 1	INDIVIDUAL		00:43:41	
92	421	574	Luís Ramires Oliveira	Vet 1	GD Santander Totta		00:43:49	
93	423	1028	António Borges	Vet 1	INDIVIDUAL		00:43:51	
94	429	370	Manuel Tavares	Vet 1	Clube Banif		00:43:53	
95	452	913	João Nuno Cardoso	Vet 1	SS Montepio		00:44:05	
96	453	2062	Luis Torres	Vet 1	INDIVIDUAL		00:44:05	
97	461	1629	Paulo Jorge Costa	Vet 1	INDIVIDUAL		00:44:15	
98	464	790	Arlindo Silva	Vet 1	Os Kagados		00:44:19	
99	467	1245	Fernando Costa	Vet 1	INDIVIDUAL		00:44:20	
100	472	1730	Pedro Miranda	Vet 1	INDIVIDUAL		00:44:27	
101	474	1250	Jorge Rocha	Vet 1	Invicta Runners Team		00:44:29	
102	486	251	Mario Costa	Vet 1	Caldas S.Jorge Sport Clu		00:44:42	
103	489	946	Abílio Malheiro	Vet 1	Time to Run		00:44:48	
104	495	1624	Paulo Jorge Freitas	Vet 1	ADRULSM		00:44:52	
105	500	1365	Nuno Barros	Vet 1	INDIVIDUAL		00:44:57	
106	506	204	Sérgio Marques	Vet 1	Budeguita Runners		00:45:03	
107	518	1279	Francisco Gonçalves	Vet 1	INDIVIDUAL		00:45:14	
108	519	1746	Rui Pena	Vet 1	INDIVIDUAL		00:45:15	
109	523	135	Miguel Barros	Vet 1	ArcoRun		00:45:16	
110	532	1255	José Moreira Ferreira	Vet 1	2slow2run		00:45:21	
111	542	42	Bernardino Andrade	Vet 1	Maia AC		00:45:28	
112	550	1682	Miguel Barqueiro	Vet 1	Sunset Runners		00:45:32	
113	555	1916	António Lameira	Vet 1	UNICER		00:45:35	
114	570	1942	Vitor Costa	Vet 1	AC VERMOIM		00:45:41	
115	572	623	Rui Cardoso	Vet 1	Invicta Runners Team		00:45:41	
116	575	1650	Pedro Borges Vidal	Vet 1	INDIVIDUAL		00:45:42	
117	576	1569	Fernando Magalhães	Vet 1	INDIVIDUAL		00:45:44	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 1

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
118	577	1847	Vitor Manuel Lopes	Vet 1	INDIVIDUAL		00:45:45	
119	579	1098	Armando Carlos Pinho	Vet 1	INDIVIDUAL		00:45:47	
120	590	1774	Filipe Duarte Castro	Vet 1	INDIVIDUAL		00:45:53	
121	592	442	Alexandre Monteiro	Vet 1	Clube Veteranos do Port		00:45:55	
122	601	200	Tiago Almeida	Vet 1	Budeguita Runners		00:46:02	
123	604	1025	Miguel Guerreiro	Vet 1	INDIVIDUAL		00:46:03	
124	617	679	Marcos Lopes	Vet 1	Locomotiva de Paranhos		00:46:09	
125	620	1644	Pedro Duarte Silva	Vet 1	INDIVIDUAL		00:46:11	
126	623	547	Fernando Ferreira	Vet 1	GD da Limpeza Urbana -		00:46:13	
127	624	1389	Jorge Mota	Vet 1	INDIVIDUAL		00:46:14	
128	629	584	João Lopes	Vet 1	Ginasio Clube de Santo		00:46:17	
129	633	1529	André Bandeira	Vet 1	INDIVIDUAL		00:46:22	
130	635	414	Abel Ferreira	Vet 1	Clube GRE Bonfim		00:46:23	
131	637	332	Carlos Moço	Vet 1	CL Novo Banco - Deleg.		00:46:24	
132	643	1175	Célio Pereira	Vet 1	INDIVIDUAL		00:46:28	
133	647	624	Fernando Jorge	Vet 1	Invicta Runners Team		00:46:31	
134	649	1541	Miguel Amado	Vet 1	INDIVIDUAL		00:46:32	
135	652	224	Fernando Bernardino	Vet 1	CAL - Clube Atletismo d		00:46:34	
136	655	866	Rogério Calvo	Vet 1	PORTORUNNERS		00:46:36	
137	669	297	Francisco Gonçalves	Vet 1	CIRAC - Circ. Recreio Ar		00:46:46	
138	671	1029	Jorge Graça	Vet 1	INDIVIDUAL		00:46:47	
139	679	137	Alexandre Fernandes	Vet 1	ArcoRun		00:46:49	
140	682	1171	António Coelho	Vet 1	INDIVIDUAL		00:46:50	
141	683	1634	Paulo Lopes	Vet 1	INDIVIDUAL		00:46:51	
142	687	2026	Francisco Gonçalves	Vet 1	INDIVIDUAL		00:46:53	
143	689	184	Vitor Moreira	Vet 1	Bomb.Volunt. Moreira -		00:46:55	
144	697	1180	Joao Goncalves	Vet 1	INDIVIDUAL		00:47:00	
145	699	324	Miguel Ribeiro	Vet 1	CL Novo Banco - Deleg.		00:47:01	
146	700	384	Fernando Santos	Vet 1	Clube do Pessoal Aguas		00:47:02	
147	701	734	Paulo Rodrigues	Vet 1	Nascidos para Correr		00:47:03	
148	702	735	Augusto Costa	Vet 1	Nascidos para Correr		00:47:03	
149	706	327	João Miguel Macedo	Vet 1	CL Novo Banco - Deleg.		00:47:07	
150	707	912	Rui Pedro Oliveira	Vet 1	SS Montepio		00:47:08	
151	719	772	Davide Pinheiro	Vet 1	O Praticante / AD Amar		00:47:15	
152	720	1705	Nelson Aguiar	Vet 1	INDIVIDUAL		00:47:16	
153	729	1943	Nuno Miguel Cardoso	Vet 1	INDIVIDUAL		00:47:20	
154	735	2037	Nuno Henrique	Vet 1	Nascidos para Correr		00:47:22	
155	738	917	André Antunes	Vet 1	SS Montepio		00:47:23	
156	746	193	Nuno Dias	Vet 1	Budeguita Runners		00:47:26	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 1

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
157	749	1703	Ricardo Oliveira	Vet 1	INDIVIDUAL		00:47:28	
158	750	1580	Nuno Vieira	Vet 1	INDIVIDUAL		00:47:29	
159	756	194	José Machado	Vet 1	Budeguita Runners		00:47:31	
160	770	1105	Artur Meireles Barbosa	Vet 1	INDIVIDUAL		00:47:44	
161	777	2113	José Ignacio Robla	Vet 1	INDIVIDUAL		00:47:47	
162	781	328	Miguel Soro	Vet 1	CL Novo Banco - Deleg.		00:47:50	
163	782	1535	Miguel Fonseca	Vet 1	INDIVIDUAL		00:47:50	
164	789	1708	António Leite Ribeiro	Vet 1	INDIVIDUAL		00:47:55	
165	791	573	Adalberto Figueiredo	Vet 1	GD Santander Totta		00:47:57	
166	796	1457	Luis Gil	Vet 1	Decathlon Maia		00:48:01	
167	815	915	Vasco Rodrigues Silva	Vet 1	SS Montepio		00:48:12	
168	821	552	Rui Alexandre Ribeiro	Vet 1	GD da Limpeza Urbana -		00:48:17	
169	825	1579	José Fernando Neto	Vet 1	INDIVIDUAL		00:48:19	
170	839	318	António Correia	Vet 1	CL Novo Banco - Deleg.		00:48:28	
171	844	1406	Carlos Sousa	Vet 1	INDIVIDUAL		00:48:32	
172	848	1472	Paulo Jorge Machado	Vet 1	INDIVIDUAL		00:48:35	
173	851	1673	Pedro Pires	Vet 1	INDIVIDUAL		00:48:35	
174	855	1643	Pedro Estima	Vet 1	INDIVIDUAL		00:48:37	
175	871	626	Hugo Cardoso	Vet 1	Invicta Runners Team		00:48:50	
176	872	1299	Helder Couto	Vet 1	INDIVIDUAL		00:48:51	
177	881	1546	Miguel Jorge Vieira	Vet 1	INDIVIDUAL		00:48:59	
178	884	1137	Carlos Lopes	Vet 1	INDIVIDUAL		00:49:02	
179	886	909	Francisco Moreira	Vet 1	SS Montepio		00:49:03	
180	897	319	Norberto Neiva	Vet 1	CL Novo Banco - Deleg.		00:49:12	
181	898	940	Serafim Pereira	Vet 1	SUPER. FROIZ		00:49:12	
182	916	607	Pedro Barros	Vet 1	HAPPYRUN		00:49:26	
183	918	322	Rui Barbosa	Vet 1	CL Novo Banco - Deleg.		00:49:27	
184	934	1446	Miguel Martins	Vet 1	INDIVIDUAL		00:49:39	
185	937	225	Adelino Gomes	Vet 1	CAL - Clube Atletismo d		00:49:40	
186	944	523	José Lopes	Vet 1	Freamunde Running Cre		00:49:45	
187	945	410	Pedro Gomes	Vet 1	Clube Galp Energia Nort		00:49:46	
188	957	1293	António Guedes	Vet 1	INDIVIDUAL		00:49:54	
189	970	398	José Pascoal	Vet 1	Clube do Pessoal EDP		00:50:04	
190	971	325	Hugo Mesquita	Vet 1	CL Novo Banco - Deleg.		00:50:04	
191	977	72	Francisco Miranda	Vet 1	AC VERMOIM		00:50:12	
192	989	551	Nuno Jorge Costa	Vet 1	GD da Limpeza Urbana -		00:50:24	
193	995	1722	Ricardo Meireles	Vet 1	INDIVIDUAL		00:50:27	
194	999	558	Alberto Monteiro	Vet 1	GD Ferroviários de Cam		00:50:29	
195	1009	1125	Bruno Filipe Faria	Vet 1	INDIVIDUAL		00:50:38	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 1

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
196	1010	130	Pedro Rebelo	Vet 1	Anonymous		00:50:38	
197	1016	1574	Nelson Noval	Vet 1	INDIVIDUAL		00:50:40	
198	1017	238	Mário Batista	Vet 1	Caetano Runners		00:50:41	
199	1020	1482	Fernando Pires	Vet 1	INDIVIDUAL		00:50:42	
200	1031	226	Joel Santos	Vet 1	CAL - Clube Atletismo d		00:50:55	
201	1032	301	Paulo Soares	Vet 1	CL "Ciclistas Cósmicos -		00:50:55	
202	1038	1284	Gabriel Santos	Vet 1	INDIVIDUAL		00:50:58	
203	1047	1051	Miguel Silva	Vet 1	INDIVIDUAL		00:51:07	
204	1055	1695	Paulo Sousa	Vet 1	INDIVIDUAL		00:51:10	
205	1060	773	Renato Mota	Vet 1	O Praticante / AD Amar		00:51:11	
206	1063	1543	Miguel Mandim	Vet 1	INDIVIDUAL		00:51:12	
207	1065	908	João Mesquita	Vet 1	SS Montepio		00:51:13	
208	1074	1377	João Pedro Da Costa	Vet 1	INDIVIDUAL		00:51:23	
209	1077	982	Jose Julio Mota	Vet 1	Vitória SC de Guimarães		00:51:25	
210	1083	995	João Sousa	Vet 1	INDIVIDUAL		00:51:31	
211	1084	62	Carlos Vilaça	Vet 1	100Fôlego		00:51:31	
212	1085	656	Victor Coelho	Vet 1	Leões do Veneza		00:51:32	
213	1087	1639	Paulo Daniel Duarte	Vet 1	INDIVIDUAL		00:51:33	
214	1101	2128	Miguel Monteiro	Vet 1	INDIVIDUAL		00:51:46	
215	1103	1818	Nelson Neves	Vet 1	INDIVIDUAL		00:51:48	
216	1104	958	Marcelo Ribeiro	Vet 1	Tugas na Estrada		00:51:48	
217	1107	1068	Andre Figueiredo	Vet 1	INDIVIDUAL		00:51:52	
218	1108	1044	Fernando Saleiro Cunha	Vet 1	INDIVIDUAL		00:51:53	
219	1110	2096	Sérgio Pombo Carvalho	Vet 1	INDIVIDUAL		00:51:55	
220	1111	1849	Vitor Laranjeira	Vet 1	INDIVIDUAL		00:51:57	
221	1114	1832	Luis Alberto Baptista	Vet 1	INDIVIDUAL		00:51:58	
222	1116	1462	Luís Fernandes	Vet 1	INDIVIDUAL		00:51:59	
223	1118	1072	André Campante	Vet 1	INDIVIDUAL		00:52:00	
224	1132	1710	Ricardo Jorge Costa	Vet 1	INDIVIDUAL		00:52:06	
225	1138	1973	José Soares	Vet 1	INDIVIDUAL		00:52:12	
226	1145	1445	Luís Miguel Silva	Vet 1	INDIVIDUAL		00:52:21	
227	1192	1585	Miguel Dias	Vet 1	INDIVIDUAL		00:52:55	
228	1201	1562	Francisco Moreira	Vet 1	INDIVIDUAL		00:53:07	
229	1206	1452	Luís Filipe Sousa	Vet 1	INDIVIDUAL		00:53:11	
230	1208	368	Raul Pereira	Vet 1	Clube Banif		00:53:13	
231	1221	223	Paulo Fortunato	Vet 1	CAL - Clube Atletismo d		00:53:28	
232	1227	1386	José Paulo Faria	Vet 1	INDIVIDUAL		00:53:31	
233	1229	1338	Jaime Mota	Vet 1	INDIVIDUAL		00:53:33	
234	1233	1395	Jorge Santos	Vet 1	INDIVIDUAL		00:53:39	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 1

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
235	1235	2122	João Araujo	Vet 1	INDIVIDUAL		00:53:41	
236	1239	1409	Jose Miguel Santos	Vet 1	INDIVIDUAL		00:53:45	
237	1255	237	Jorge Costa	Vet 1	Caetano Runners		00:53:55	
238	1263	911	Pedro Miguel Lopes	Vet 1	SS Montepio		00:53:59	
239	1268	1915	Luís Marques	Vet 1	UNICER		00:54:05	
240	1293	680	João Serdoura Santos	Vet 1	Locomotiva de Paranhos		00:54:28	
241	1301	1918	Pedro Carneiro	Vet 1	UNICER		00:54:34	
242	1304	1047	André Guedes	Vet 1	INDIVIDUAL		00:54:37	
243	1306	1223	Emanuel Mota	Vet 1	INDIVIDUAL		00:54:39	
244	1308	694	Bruno Lopes Da Silva	Vet 1	MaGni7		00:54:41	
245	1312	1392	Jorge Fernando Cruz	Vet 1	INDIVIDUAL		00:54:44	
246	1313	1575	Nelson Tavares	Vet 1	INDIVIDUAL		00:54:44	
247	1316	867	Agostinho Sousa	Vet 1	PORTORUNNERS		00:54:47	
248	1324	1109	Augusto Silveira	Vet 1	INDIVIDUAL		00:54:58	
249	1335	1959	Augusto Melo	Vet 1	UNICER		00:55:09	
250	1344	817	Nuno Sousa	Vet 1	Pedechumboteam		00:55:13	
251	1349	206	Bruno Brandão	Vet 1	Budeguita Runners		00:55:14	
252	1369	919	Hugo Osvaldo Costa	Vet 1	SS Montepio		00:55:33	
253	1370	920	Júlio Leandro Santos	Vet 1	SS Montepio		00:55:33	
254	1371	1379	Joao Soares	Vet 1	INDIVIDUAL		00:55:33	
255	1384	590	Paulo Ramos	Vet 1	GJ Pinheiro da Bemposta		00:55:46	
256	1394	1648	Pedro Ribeiro	Vet 1	INDIVIDUAL		00:56:03	
257	1396	918	Rui Vasques	Vet 1	SS Montepio		00:56:04	
258	1397	1432	Nuno Malafaya	Vet 1	INDIVIDUAL		00:56:04	
259	1398	910	Alfredo Abreu	Vet 1	SS Montepio		00:56:04	
260	1403	780	Rui Oliveira	Vet 1	Os Duques		00:56:07	
261	1417	179	Alberto Baldaque	Vet 1	Boavista FC		00:56:17	
262	1418	1882	Pedro Costa	Vet 1	UNICER		00:56:18	
263	1427	1475	Luis Ferreira	Vet 1	INDIVIDUAL		00:56:28	
264	1431	1537	Eduardo Castro	Vet 1	INDIVIDUAL		00:56:34	
265	1437	671	Paulo Ramada	Vet 1	LION RUNNERS - GD L		00:56:41	
266	1440	1920	Pedro Moreira	Vet 1	UNICER		00:56:42	
267	1445	1826	Marco Batista	Vet 1	INDIVIDUAL		00:56:57	
268	1453	818	Marco Costa	Vet 1	Pedechumboteam		00:57:11	
269	1454	1698	Ricardo Rebelo	Vet 1	INDIVIDUAL		00:57:14	
270	1455	1655	Pedro Carneiro	Vet 1	INDIVIDUAL		00:57:14	
271	1459	659	Ricardo Brás Martins	Vet 1	Lidergraf		00:57:23	
272	1464	447	Pedro Melo	Vet 1	Companhia do Bazófiás		00:57:25	
273	1469	2120	José Manuel Ferreira	Vet 1	INDIVIDUAL		00:57:32	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 1

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
274	1472	1660	Pedro Silva	Vet 1	INDIVIDUAL		00:57:36	
275	1475	2013	Luiz Bateira	Vet 1	INDIVIDUAL		00:57:38	
276	1478	602	Rui Freitas	Vet 1	Hand@Runners		00:57:40	
277	1496	1277	Paulo Teixeira	Vet 1	INDIVIDUAL		00:58:03	
278	1505	1821	António Barros	Vet 1	INDIVIDUAL		00:58:13	
279	1511	1793	Vitor Leite	Vet 1	INDIVIDUAL		00:58:18	
280	1527	598	Filipe Valente	Vet 1	Grupo Desportivo BPI		00:58:47	
281	1530	411	Pedro Oliveira	Vet 1	Clube Galp Energia Nort		00:58:49	
282	1543	453	Nelson Abelha	Vet 1	Coração de Lebre		00:59:07	
283	1550	1646	Pedro Barros	Vet 1	INDIVIDUAL		00:59:17	
284	1554	326	Pedro Rodrigues	Vet 1	CL Novo Banco - Deleg.		00:59:33	
285	1558	190	Tiago Amorim	Vet 1	Budeguita Runners		00:59:39	
286	1563	1419	João Rocha Pimenta	Vet 1	INDIVIDUAL		00:59:47	
287	1564	1272	Jorge Pinheiro	Vet 1	INDIVIDUAL		00:59:48	
288	1575	1971	José Elisio Correia	Vet 1	INDIVIDUAL		01:00:06	
289	1582	105	Marco Silva	Vet 1	All About		01:00:13	
290	1591	1656	Antonio Pedro Silva	Vet 1	INDIVIDUAL		01:00:32	
291	1620	1787	Mohammed Moudnib	Vet 1	INDIVIDUAL		01:02:04	
292	1633	1841	Sérgio Paulo Paiva	Vet 1	INDIVIDUAL		01:03:08	
293	1641	1748	Rui Miguel Silva	Vet 1	INDIVIDUAL		01:03:30	
294	1651	1598	Nuno Miguel Vieira	Vet 1	INDIVIDUAL		01:03:58	
295	1668	202	Vitor Freitas Duarte	Vet 1	Budeguita Runners		01:05:06	
296	1675	195	Luís Rosende	Vet 1	Budeguita Runners		01:05:28	
297	1677	916	Rui Silva	Vet 1	SS Montepio		01:05:42	
298	1678	1834	Ulisses Lopes	Vet 1	INDIVIDUAL		01:05:50	
299	1686	188	Paulo Lagoa Marques	Vet 1	Budeguita Runners		01:06:35	
300	1694	236	Lourenço Marques	Vet 1	Caetano Runners		01:06:52	
301	1697	1685	Mario Gouveia	Vet 1	INDIVIDUAL		01:07:04	
302	1706	203	Ricardo Correia	Vet 1	Budeguita Runners		01:07:39	
303	1724	1919	Pedro Justo	Vet 1	UNICER		01:11:38	
304	1737	454	Pedro Gonçalves	Vet 1	Coração de Lebre		01:14:09	
305	1739	455	Vítor Cunha	Vet 1	Coração de Lebre		01:14:09	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 2

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
1	18	537	Manuel Ferreira	Vet 2	GD Cultural de Guilhov		00:31:58	
2	27	538	Manuel Urbano	Vet 2	GD Cultural de Guilhov		00:33:32	
3	35	759	José Silva	Vet 2	NA Cucujães		00:34:39	
4	42	176	Manuel Cardoso	Vet 2	Boavista FC		00:34:59	
5	51	55	Jorge Brito	Vet 2	Os Gaienses / Toyota		00:35:34	
6	54	1097	Paulo Herbert	Vet 2	Escola do Movimento		00:35:45	
7	61	2089	José Silva	Vet 2	Escola do Movimento		00:35:53	
8	65	27	Salvador Mansilha	Vet 2	Sao Joao da Serra		00:36:03	
9	70	248	David Leite	Vet 2	Caldas S.Jorge Sport Clu		00:36:12	
10	81	383	Camilo Guedes	Vet 2	Clube do Pessoal Aguas		00:36:37	
11	87	132	Francisco Teixeira	Vet 2	AR Luz e Vida Gondom		00:36:49	
12	90	56	Jose Mota	Vet 2	Os Gaienses / Toyota		00:37:05	
13	93	1340	José Brito	Vet 2	INDIVIDUAL		00:37:11	
14	97	1349	Paulo Jesus Oliveira	Vet 2	INDIVIDUAL		00:37:23	
15	107	1592	Joaquim Alves	Vet 2	INDIVIDUAL		00:37:49	
16	109	92	José Oliveira	Vet 2	ADERCUS		00:37:53	
17	111	377	Miguel Pereira	Vet 2	Clube CCDTC.M.Gondo		00:37:54	
18	118	810	Álvaro Sousa	Vet 2	OS Santa Apolónia		00:38:15	
19	127	731	Domingos Presas	Vet 2	Nascidos para Correr		00:38:26	
20	142	1467	Miguel Madureira	Vet 2	INDIVIDUAL		00:38:53	
21	168	589	António Costa	Vet 2	GJ Pinheiro da Bemposta		00:39:30	
22	174	117	Joaquim Pereira	Vet 2	Amigos do Atletismo M		00:39:42	
23	176	557	Humberto Lopes	Vet 2	GD Ferroviários de Cam		00:39:44	
24	183	1359	Luis Boavista	Vet 2	INDIVIDUAL		00:39:58	
25	189	221	Miguel Barbosa	Vet 2	CAL - Clube Atletismo d		00:40:02	
26	191	257	Manuel Teixeira	Vet 2	CCD APDL		00:40:07	
27	193	1335	Jose Soares	Vet 2	Academia Fernanda Ribe		00:40:08	
28	196	1907	Jorge Rodrigues	Vet 2	UNICER		00:40:10	
29	212	530	Paulo Moreira	Vet 2	Gaviões		00:40:22	
30	214	75	Rui Eusébio	Vet 2	Academia Fernanda Ribe		00:40:30	
31	218	733	Carlos Ferreira	Vet 2	Nascidos para Correr		00:40:31	
32	220	311	José Adriano Castro	Vet 2	CL Novo Banco - Deleg.		00:40:32	
33	227	1957	Luis Lopes	Vet 2	INDIVIDUAL		00:40:49	
34	229	937	David Sousa	Vet 2	Sunset Runners		00:40:50	
35	230	860	João Filipe Neto	Vet 2	PORTORUNNERS		00:40:50	
36	232	145	Paulo Carneiro	Vet 2	ASH de Monte Córdova		00:40:51	
37	233	68	Pedro Guimarães	Vet 2	A+ / Loja do Atleta		00:40:53	
38	236	1352	Luis Silva	Vet 2	INDIVIDUAL		00:40:55	
39	242	313	Alvaro Machado	Vet 2	CL Novo Banco - Deleg.		00:41:04	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 2

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
40	251	854	Carlos Pereira	Vet 2	PORTORUNNERS		00:41:17	
41	253	640	José Alves	Vet 2	Kilosmoda		00:41:18	
42	260	851	Manuel Emidio Rocha	Vet 2	PORTORUNNERS		00:41:24	
43	272	1400	Jose Pereira	Vet 2	2slow2run		00:41:32	
44	275	275	Fernando Sousa	Vet 2	CGD Marco Canaveses		00:41:36	
45	282	1031	Jorge Pinheiro	Vet 2	INDIVIDUAL		00:41:39	
46	296	1246	Fernando Mendes	Vet 2	INDIVIDUAL		00:41:51	
47	304	1017	Antonio Nunes Pereira	Vet 2	INDIVIDUAL		00:42:01	
48	305	296	Jorge Silva	Vet 2	CIRAC - Circ. Recreio Ar		00:42:03	
49	307	314	Paulo Santos	Vet 2	CL Novo Banco - Deleg.		00:42:04	
50	312	977	Filipe Oliveira	Vet 2	Vitória SC de Guimarães		00:42:14	
51	322	116	Jaime Soares	Vet 2	Amigos do Atletismo M		00:42:19	
52	329	2018	Pedro Brito	Vet 2	INDIVIDUAL		00:42:27	
53	332	996	António Patrício	Vet 2	INDIVIDUAL		00:42:30	
54	334	755	António Pedro Coelho	Vet 2	NICE RUNNERS ROBBI		00:42:32	
55	339	352	Virgilio Carça	Vet 2	Cl Portugal Telecom - Zo		00:42:37	
56	349	1149	Carlos Ribeiro	Vet 2	INDIVIDUAL		00:42:46	
57	351	409	Manuel Ramos	Vet 2	Clube Galp Energia Nort		00:42:50	
58	354	974	Carlos Gonçalves	Vet 2	Vitória SC de Guimarães		00:42:53	
59	357	185	Jorge Maia	Vet 2	Budeguita Runners		00:42:53	
60	359	863	Jorge Miguel Santos	Vet 2	PORTORUNNERS		00:42:56	
61	360	256	Paulo Moreira	Vet 2	CCD APDL		00:42:56	
62	363	276	António Vieira	Vet 2	CGD Marco Canaveses		00:43:00	
63	378	441	Luis Santos	Vet 2	Clube Veteranos do Port		00:43:13	
64	386	1333	José Ferraz Ribeiro	Vet 2	INDIVIDUAL		00:43:16	
65	387	1345	João Ferreira Capa	Vet 2	INDIVIDUAL		00:43:16	
66	388	1309	Hugo Gonçalves	Vet 2	INDIVIDUAL		00:43:18	
67	408	101	Paulo Fernandes	Vet 2	AFIS/Ovar		00:43:32	
68	411	891	Clemente Teixeira	Vet 2	Shots International Runn		00:43:37	
69	427	855	Nuno Cáceres	Vet 2	PORTORUNNERS		00:43:52	
70	437	570	João Paulo Oliveira	Vet 2	GD Santander Totta		00:43:58	
71	446	1247	Fernando Couto	Vet 2	INDIVIDUAL		00:44:01	
72	449	807	Carlos Sampaio	Vet 2	Os Rompe Solas		00:44:03	
73	454	1906	Jorge Basto	Vet 2	UNICER		00:44:07	
74	456	175	Luís Araújo	Vet 2	Boavista FC		00:44:08	
75	460	1471	Luís Paulo Teixeira	Vet 2	INDIVIDUAL		00:44:14	
76	473	1609	António Luís Oliveira	Vet 2	INDIVIDUAL		00:44:29	
77	482	2051	André Correia	Vet 2	INDIVIDUAL		00:44:41	
78	485	1495	Manuel Lamas	Vet 2	INDIVIDUAL		00:44:42	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 2

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
79	487	1115	Baltazar Ferreira	Vet 2	INDIVIDUAL		00:44:44	
80	491	884	Carlos Tavares	Vet 2	RUNRIVER		00:44:50	
81	498	187	Hendrik Wielinga	Vet 2	Budeguita Runners		00:44:56	
82	521	351	José Correia	Vet 2	CI Portugal Telecom - Zo		00:45:16	
83	522	445	Fernando Rothes	Vet 2	Companhia do Bazófiás		00:45:16	
84	527	1033	Luís Alexandrino	Vet 2	INDIVIDUAL		00:45:18	
85	530	1343	António Jorge Campelos	Vet 2	INDIVIDUAL		00:45:20	
86	533	1631	Paulo Ferrão	Vet 2	Escola do Movimento		00:45:23	
87	534	34	Joao Guimaraes	Vet 2	AD da Lustosa		00:45:24	
88	553	1544	José Miguel Neves	Vet 2	INDIVIDUAL		00:45:34	
89	556	250	Paulino Pais	Vet 2	Caldas S.Jorge Sport Clu		00:45:35	
90	560	1484	Manuel Ferreira Pinto	Vet 2	INDIVIDUAL		00:45:36	
91	561	419	Manuel Almeida	Vet 2	Clube Mulhacen 3479		00:45:38	
92	562	1327	Fernando Santos	Vet 2	Terrores do Asfalto		00:45:39	
93	563	1696	Antonio Correia	Vet 2	INDIVIDUAL		00:45:39	
94	565	816	Rui Cunha	Vet 2	Pedechumboteam		00:45:40	
95	566	1764	Gastão Sousa	Vet 2	INDIVIDUAL		00:45:40	
96	567	1353	Manuel Alves	Vet 2	INDIVIDUAL		00:45:40	
97	581	1908	João Lopes Cardoso	Vet 2	UNICER		00:45:48	
98	582	1566	Miguel Pinto	Vet 2	INDIVIDUAL		00:45:49	
99	591	274	José Pessoa	Vet 2	CGD Marco Canaveses		00:45:53	
100	598	1401	José Durães	Vet 2	INDIVIDUAL		00:46:01	
101	608	1641	Pedro Dias Duarte	Vet 2	INDIVIDUAL		00:46:04	
102	610	975	Alberto Mendes	Vet 2	Vitória SC de Guimarães		00:46:05	
103	613	615	Jorge Costa	Vet 2	Invicta Runners Team		00:46:07	
104	627	778	Carlos Manuel Vieira	Vet 2	Os Cachos		00:46:16	
105	631	556	Arménio Casal	Vet 2	GD Ferroviários de Cam		00:46:19	
106	640	1521	Alfredo Matos	Vet 2	INDIVIDUAL		00:46:25	
107	646	2066	Alberto Pereira	Vet 2	INDIVIDUAL		00:46:31	
108	654	460	António Santos	Vet 2	GD Cultural de Guilhov		00:46:35	
109	666	565	António Magalhães	Vet 2	GD Leões da Guarda		00:46:44	
110	667	1108	Zacarias Miguel Oliveir	Vet 2	INDIVIDUAL		00:46:44	
111	675	1680	Filipe Pires	Vet 2	INDIVIDUAL		00:46:48	
112	681	99	Manuel Gomes	Vet 2	AFIS/Ovar		00:46:49	
113	693	1767	Manuel Silva	Vet 2	INDIVIDUAL		00:46:56	
114	698	1131	César Ferreira	Vet 2	INDIVIDUAL		00:47:01	
115	714	1548	Casemiro Oliveira	Vet 2	INDIVIDUAL		00:47:13	
116	728	1217	Eduardo Falcão	Vet 2	INDIVIDUAL		00:47:20	
117	747	186	André Lopes Amorim	Vet 2	Budeguita Runners		00:47:27	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 2

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
118	760	2041	Alex Silva	Vet 2	INDIVIDUAL		00:47:32	
119	766	1866	Fernando Mendes	Vet 2	INDIVIDUAL		00:47:42	
120	779	1276	Fernando Monteiro	Vet 2	INDIVIDUAL		00:47:49	
121	780	1962	José Luís Lopes	Vet 2	INDIVIDUAL		00:47:50	
122	793	973	Joao Freitas	Vet 2	Vitória SC de Guimarães		00:47:58	
123	811	1357	Joaquim Nunes	Vet 2	INDIVIDUAL		00:48:06	
124	812	1552	José Costa	Vet 2	AC VERMOIM		00:48:08	
125	840	1798	Ricardo Pereira	Vet 2	INDIVIDUAL		00:48:29	
126	847	1010	Armando Dias Da Silva	Vet 2	INDIVIDUAL		00:48:33	
127	852	1902	Francisco Monteiro	Vet 2	UNICER		00:48:36	
128	860	2057	Arménio Ribeiro	Vet 2	INDIVIDUAL		00:48:43	
129	867	317	Nuno Marques	Vet 2	CL Novo Banco - Deleg.		00:48:48	
130	877	1825	Paulo Carneiro	Vet 2	INDIVIDUAL		00:48:54	
131	890	1508	Mário Paulo Correia	Vet 2	INDIVIDUAL		00:49:04	
132	900	1545	Miguel Resende	Vet 2	INDIVIDUAL		00:49:13	
133	913	1036	Alberto César	Vet 2	INDIVIDUAL		00:49:24	
134	919	121	Filinto Moreira	Vet 2	Amigos Parque Biologic		00:49:27	
135	924	710	Fernando Magalhães	Vet 2	Moto Clube do Porto		00:49:33	
136	943	522	Óscar Pacheco	Vet 2	Freamunde Running Cre		00:49:45	
137	948	771	Paulo Gomes	Vet 2	O Praticante / AD Amar		00:49:47	
138	956	1867	Ernesto Ribeiro	Vet 2	INDIVIDUAL		00:49:53	
139	960	856	Míguel Magalhaes	Vet 2	PORTORUNNERS		00:49:56	
140	961	1903	Rui Miranda	Vet 2	UNICER		00:49:56	
141	962	853	António Sá Cunha	Vet 2	PORTORUNNERS		00:49:56	
142	969	1558	Luís Costa	Vet 2	INDIVIDUAL		00:50:03	
143	979	569	Paulo Teixeira	Vet 2	GD Santander Totta		00:50:14	
144	990	545	Vitor Manuel Silva	Vet 2	GD da Limpeza Urbana -		00:50:24	
145	994	939	Joaquim Cruz	Vet 2	Sunset Runners		00:50:26	
146	996	1258	Francisco Figueiredo	Vet 2	INDIVIDUAL		00:50:27	
147	997	1797	João Gonçalves	Vet 2	INDIVIDUAL		00:50:28	
148	1001	1786	Fernando Jorge	Vet 2	INDIVIDUAL		00:50:32	
149	1005	877	Orlando Parente	Vet 2	Run To Be Alive		00:50:36	
150	1007	234	Rui Fonseca	Vet 2	Caetano Runners		00:50:37	
151	1014	1742	Rui Carvalho	Vet 2	INDIVIDUAL		00:50:40	
152	1015	316	Rui Teixeira	Vet 2	CL Novo Banco - Deleg.		00:50:40	
153	1037	2025	José Alberto Mendes	Vet 2	INDIVIDUAL		00:50:58	
154	1039	1346	João Carlos Calheiros	Vet 2	INDIVIDUAL		00:51:01	
155	1051	421	Guilherme Pereira	Vet 2	Clube Spiridon Gaia		00:51:08	
156	1053	621	Vitor Silva	Vet 2	Invicta Runners Team		00:51:09	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 2

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
157	1056	100	Carlos Campos	Vet 2	AFIS/Ovar		00:51:10	
158	1064	906	João Augusto Cardoso	Vet 2	SS Montepio		00:51:12	
159	1067	806	Joao Oliveira	Vet 2	Os Rompe Solas		00:51:14	
160	1069	2048	Isaque Pinto	Vet 2	INDIVIDUAL		00:51:16	
161	1070	2028	Álvaro António Costa	Vet 2	INDIVIDUAL		00:51:16	
162	1075	976	Jose Carlos Freitas	Vet 2	Vitória SC de Guimarães		00:51:24	
163	1092	1143	Carlos Costa	Vet 2	INDIVIDUAL		00:51:38	
164	1095	1344	Jose Candoso	Vet 2	INDIVIDUAL		00:51:41	
165	1099	997	Rui Guedes	Vet 2	INDIVIDUAL		00:51:44	
166	1100	417	Augusto Almeida	Vet 2	Clube Mulhacen 3479		00:51:45	
167	1119	886	Paulo Almeida	Vet 2	Sai da Frente		00:52:01	
168	1122	418	Juvenal Silva	Vet 2	Clube Mulhacen 3479		00:52:03	
169	1127	571	Paulo Fontes	Vet 2	GD Santander Totta		00:52:05	
170	1147	1474	Luis Toledo Azevedo	Vet 2	INDIVIDUAL		00:52:22	
171	1155	1110	Aurelio Costa	Vet 2	INDIVIDUAL		00:52:27	
172	1162	662	Luis Rodrigues	Vet 2	LION CLUBE DO PORT		00:52:30	
173	1163	1339	José Queirós Alves	Vet 2	INDIVIDUAL		00:52:32	
174	1164	1088	António José Araújo	Vet 2	INDIVIDUAL		00:52:32	
175	1173	546	Pedro Alves Pereira	Vet 2	GD da Limpeza Urbana -		00:52:37	
176	1179	134	Pedro Melo	Vet 2	ArcoRun		00:52:41	
177	1181	1251	Fernando José Matos	Vet 2	INDIVIDUAL		00:52:44	
178	1184	232	João Mexedo	Vet 2	Cães D'Avenida		00:52:48	
179	1190	1732	Rui Fernando Almeida	Vet 2	INDIVIDUAL		00:52:53	
180	1193	711	João Pedro Pinheiro	Vet 2	Moto Clube do Porto		00:52:55	
181	1205	1305	Henrique Barros	Vet 2	INDIVIDUAL		00:53:09	
182	1209	367	Alfredo Pereira	Vet 2	Clube Banif		00:53:13	
183	1230	1507	Claudio Marinho	Vet 2	INDIVIDUAL		00:53:34	
184	1236	1434	Luís Cardia	Vet 2	INDIVIDUAL		00:53:42	
185	1246	998	Carlos Leite Ferreira	Vet 2	INDIVIDUAL		00:53:51	
186	1260	146	Armando Oliveira	Vet 2	ASH de Monte Córdova		00:53:57	
187	1295	2095	Jorge Santos	Vet 2	INDIVIDUAL		00:54:30	
188	1298	1909	Paulo Freire	Vet 2	UNICER		00:54:31	
189	1315	858	Paulo Trindade	Vet 2	PORTORUNNERS		00:54:46	
190	1317	1910	António José Monteiro	Vet 2	UNICER		00:54:51	
191	1340	1675	Paulo Fernandes	Vet 2	INDIVIDUAL		00:55:11	
192	1341	1636	Paulo Maru	Vet 2	INDIVIDUAL		00:55:12	
193	1346	444	Eurico Nascimento	Vet 2	Companhia do Bazófiás		00:55:13	
194	1353	1485	Manuel Moreira	Vet 2	INDIVIDUAL		00:55:17	
195	1355	1611	Orlando Rebelo	Vet 2	INDIVIDUAL		00:55:17	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 2

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
196	1358	2077	Paulo Sousa	Vet 2	INDIVIDUAL		00:55:18	
197	1383	2001	Hugo Costa	Vet 2	Gondomar Futsal Clube		00:55:45	
198	1390	1355	José Gonçalves	Vet 2	INDIVIDUAL		00:55:55	
199	1402	2078	José Alves	Vet 2	INDIVIDUAL		00:56:07	
200	1411	1572	António Nelson Lopes	Vet 2	INDIVIDUAL		00:56:11	
201	1419	1953	Lascasas JC	Vet 2	Amigos Atletismo de Go		00:56:20	
202	1423	365	Jose Rodrigues	Vet 2	Clube Banif		00:56:24	
203	1434	597	Mario Luis Leandro	Vet 2	Grupo Desportivo BPI		00:56:37	
204	1457	1133	Vitor Cardoso	Vet 2	INDIVIDUAL		00:57:16	
205	1462	775	Pedro Mesquita	Vet 2	Oporto Squash & Runni		00:57:24	
206	1482	861	Joaquim Gomes	Vet 2	PORTORUNNERS		00:57:45	
207	1483	1231	António Carvalho	Vet 2	INDIVIDUAL		00:57:47	
208	1486	220	Serafim Sousa	Vet 2	CAL - Clube Atletismo d		00:57:49	
209	1494	1030	António Nunes	Vet 2	INDIVIDUAL		00:58:01	
210	1497	1187	Damião Pacheco	Vet 2	INDIVIDUAL		00:58:07	
211	1509	249	António Conceição	Vet 2	Caldas S.Jorge Sport Clu		00:58:15	
212	1515	1522	António Sousa Matos	Vet 2	INDIVIDUAL		00:58:30	
213	1537	1911	José Manuel Aleixo	Vet 2	UNICER		00:58:58	
214	1556	315	Ricardo Monteiro	Vet 2	CL Novo Banco - Deleg.		00:59:33	
215	1621	1904	Rodrigo Ferreira	Vet 2	UNICER		01:02:04	
216	1665	1415	Jorge Quintas Araújo	Vet 2	INDIVIDUAL		01:05:03	
217	1690	235	Rui Costa	Vet 2	Caetano Runners		01:06:45	
218	1727	2121	Carlos Taveira	Vet 2	INDIVIDUAL		01:11:46	
219	1738	452	Paulo Monteiro	Vet 2	Coração de Lebre		01:14:09	
220	1751	312	Rui Calado	Vet 2	CL Novo Banco - Deleg.		01:19:57	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 3

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
1	22	21	Abilio Costa	Vet 3	CD S.Salvador do Camp		00:33:00	
2	30	32	Manuel Costa	Vet 3	AD da Lustosa		00:34:05	
3	31	844	Joaquim Lopes	Vet 3	PORTORUNNERS		00:34:09	
4	43	1833	Ulisses Lopes	Vet 3	INDIVIDUAL		00:35:02	
5	48	255	João Teixeira	Vet 3	CCD APDL		00:35:33	
6	53	174	Alexandre Matos	Vet 3	Boavista FC		00:35:34	
7	59	97	João Pereira	Vet 3	AFIS/Ovar		00:35:53	
8	63	1790	Fernando Gonçalves	Vet 3	INDIVIDUAL		00:36:00	
9	77	379	José Adelino	Vet 3	Clube do Pessoal Aguas		00:36:32	
10	80	564	Belmiro Ferreira	Vet 3	GD Leões da Guarda		00:36:33	
11	82	267	José Mota	Vet 3	CDCR dos CTT do Porto		00:36:39	
12	103	544	José Fernando Costa	Vet 3	GD da Limpeza Urbana -		00:37:35	
13	112	247	Arlindo Santos	Vet 3	Caldas S.Jorge Sport Clu		00:37:56	
14	113	1067	David Tavares	Vet 3	INDIVIDUAL		00:37:58	
15	134	519	Eduardo Soares	Vet 3	FC Parada		00:38:44	
16	136	16	Joaquim Ribeiro	Vet 3	Sporting Clube Braga		00:38:46	
17	140	563	José Sampaio	Vet 3	GD Leões da Guarda		00:38:50	
18	144	952	Paulo Vilaça	Vet 3	Tugas na Estrada		00:38:57	
19	151	1829	Carlos Sousa	Vet 3	INDIVIDUAL		00:39:11	
20	153	91	Rodrigo Nunes	Vet 3	ADERCUS		00:39:11	
21	159	376	Américo Pinto	Vet 3	Clube CCDTC.M.Gondo		00:39:19	
22	171	295	Américo Coelho	Vet 3	CIRAC - Circ. Recreio Ar		00:39:37	
23	186	986	Joaquim Santos	Vet 3	WHITE Running Team		00:40:00	
24	192	805	Carlos Silva Cruz	Vet 3	Os Rompe Solas		00:40:08	
25	202	144	Luis Carneiro	Vet 3	ASH de Monte Córdova		00:40:15	
26	206	1578	Carlos Costa	Vet 3	INDIVIDUAL		00:40:16	
27	210	529	Justino Pereira	Vet 3	Gaviões		00:40:21	
28	213	636	Alberto Sampaio	Vet 3	ISEP Runners		00:40:25	
29	239	1390	Jorge Manuel Freitas	Vet 3	INDIVIDUAL		00:41:01	
30	240	290	Valdemar Alves	Vet 3	CIRAC - Circ. Recreio Ar		00:41:01	
31	245	96	Manuel Fonseca	Vet 3	AFIS/Ovar		00:41:04	
32	264	1364	Emanuel Marques	Vet 3	INDIVIDUAL		00:41:26	
33	267	1048	Antonio Azevedo	Vet 3	Nascidos para Correr		00:41:28	
34	271	381	António Santos	Vet 3	Clube do Pessoal Aguas		00:41:31	
35	273	114	Maximiano Borges	Vet 3	Amigos do Atletismo M		00:41:34	
36	280	1091	António Martins Dias	Vet 3	INDIVIDUAL		00:41:38	
37	285	620	Rui Amorim	Vet 3	Invicta Runners Team		00:41:42	
38	288	813	Vitor Sousa	Vet 3	Pedechumboteam		00:41:44	
39	294	436	Jose Pires	Vet 3	Clube Veteranos do Port		00:41:49	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 3

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
40	297	1380	João Vinha	Vet 3	INDIVIDUAL		00:41:51	
41	314	968	Manuel Novais	Vet 3	Vitória SC de Guimarães		00:42:15	
42	320	639	Artur Araújo	Vet 3	Kilosmoda		00:42:17	
43	324	435	Jose Ferreira	Vet 3	Clube Veteranos do Port		00:42:22	
44	326	1520	Vitor Teixeira	Vet 3	INDIVIDUAL		00:42:25	
45	330	876	José Augusto Silva	Vet 3	Run To Be Alive		00:42:28	
46	338	2116	Manuel Lopes	Vet 3	INDIVIDUAL		00:42:35	
47	342	1141	Carlos Massas	Vet 3	INDIVIDUAL		00:42:43	
48	366	1254	Fernando Santos	Vet 3	INDIVIDUAL		00:43:05	
49	382	51	Jorge Fonseca	Vet 3	Lousada Runners		00:43:15	
50	390	847	Rui Russo Santos	Vet 3	PORTORUNNERS		00:43:21	
51	391	845	Manuel José Costa	Vet 3	PORTORUNNERS		00:43:21	
52	392	1470	Rui Manuel Cardoso	Vet 3	INDIVIDUAL		00:43:21	
53	416	849	José Manuel Ferreira	Vet 3	PORTORUNNERS		00:43:39	
54	426	1948	Manuel Luis	Vet 3	NA Cucujães		00:43:51	
55	428	588	António Bastos	Vet 3	GJ Pinheiro da Bemposta		00:43:52	
56	435	291	Carlos Tavares	Vet 3	CIRAC - Circ. Recreio Ar		00:43:57	
57	442	245	Paulo Milheiro	Vet 3	Caldas S.Jorge Sport Clu		00:43:59	
58	448	1358	Jose Ferreira Moura	Vet 3	INDIVIDUAL		00:44:02	
59	451	293	Henrique Melo	Vet 3	CIRAC - Circ. Recreio Ar		00:44:05	
60	458	270	Ângelo Pereira	Vet 3	Centro Ciclista de Gond		00:44:12	
61	468	843	Luis Carlos Serra	Vet 3	PORTORUNNERS		00:44:21	
62	477	2118	Mario Santos	Vet 3	INDIVIDUAL		00:44:35	
63	478	555	Alberto Sousa	Vet 3	GD Ferroviários de Cam		00:44:37	
64	484	1607	Orlando Ferreira	Vet 3	INDIVIDUAL		00:44:42	
65	501	1034	Alfredo Fernandes	Vet 3	INDIVIDUAL		00:44:59	
66	505	439	Jose Calheiros	Vet 3	Clube Veteranos do Port		00:45:03	
67	525	1852	Valdemar Almeida	Vet 3	INDIVIDUAL		00:45:17	
68	537	1951	António Medeiros	Vet 3	Runners Monte Aventin		00:45:25	
69	538	777	Joaquim Vieira	Vet 3	Os Cachos		00:45:26	
70	539	437	Oscar Leite	Vet 3	Clube Veteranos do Port		00:45:26	
71	544	1144	Jorge Machado	Vet 3	OS Santa Apolónia		00:45:30	
72	559	961	José Martins	Vet 3	Veteranos do Lis		00:45:36	
73	568	809	Manuel Almeida	Vet 3	OS Santa Apolónia		00:45:40	
74	569	594	Carlos Ferreira	Vet 3	Grupo Desportivo BPI		00:45:41	
75	571	595	Vitor Silva Marques	Vet 3	Grupo Desportivo BPI		00:45:41	
76	586	1161	Carlos Osório	Vet 3	INDIVIDUAL		00:45:51	
77	594	970	Eduardo Freitas	Vet 3	Vitória SC de Guimarães		00:45:56	
78	603	1286	Rui Manuel Carneiro	Vet 3	INDIVIDUAL		00:46:02	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 3

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
79	609	1830	Francisco Neto	Vet 3	INDIVIDUAL		00:46:04	
80	626	1591	Jose Neves	Vet 3	INDIVIDUAL		00:46:14	
81	660	71	Joaquim Ferreira	Vet 3	AC VERMOIM		00:46:39	
82	661	109	Antonio Teixeira	Vet 3	Amigos da Picua		00:46:42	
83	668	985	Joaquim Silva	Vet 3	WHITE Running Team		00:46:46	
84	672	440	Fernando Gonçalves	Vet 3	Clube Veteranos do Port		00:46:47	
85	691	848	Joaquim Barbosa	Vet 3	PORTORUNNERS		00:46:55	
86	696	1846	Victor Lourenço	Vet 3	INDIVIDUAL		00:46:59	
87	711	969	Antonio Costa	Vet 3	Vitória SC de Guimarães		00:47:11	
88	723	382	Manuel Santiago	Vet 3	Clube do Pessoal Aguas		00:47:18	
89	743	1236	Firmino Nogueira	Vet 3	INDIVIDUAL		00:47:26	
90	751	882	José Martins	Vet 3	Running Urbanfit		00:47:29	
91	761	1478	Mário Costa	Vet 3	INDIVIDUAL		00:47:33	
92	772	655	Paulo Rodrigues	Vet 3	Leões do Veneza		00:47:45	
93	778	2055	Alexandre Santana	Vet 3	INDIVIDUAL		00:47:47	
94	788	1437	Luís Geirinhas Santos	Vet 3	INDIVIDUAL		00:47:55	
95	794	846	José António Rodrigues	Vet 3	PORTORUNNERS		00:47:59	
96	798	1427	Justiniano Dias	Vet 3	INDIVIDUAL		00:48:02	
97	803	83	Álvaro Cerqueira	Vet 3	AD Amarante		00:48:04	
98	804	770	António Gonçalves	Vet 3	O Praticante / AD Amar		00:48:04	
99	806	840	Abel Cardoso	Vet 3	PORTORUNNERS		00:48:04	
100	830	380	Jorge Santos	Vet 3	Clube do Pessoal Aguas		00:48:22	
101	836	84	Fernando Cerqueira	Vet 3	AD Amarante		00:48:27	
102	837	667	Ernesto Martins	Vet 3	LION RUNNERS - GD L		00:48:28	
103	842	1351	José Silva	Vet 3	INDIVIDUAL		00:48:30	
104	859	2058	Jose Couto	Vet 3	INDIVIDUAL		00:48:43	
105	879	841	Francisco José Lobo	Vet 3	PORTORUNNERS		00:48:55	
106	880	397	Manuel Costa	Vet 3	Clube do Pessoal EDP		00:48:57	
107	882	804	Sotero Martins	Vet 3	Os Rompe Solas		00:49:00	
108	885	349	José Alves	Vet 3	CI Portugal Telecom - Zo		00:49:02	
109	887	779	Manuel Carneiro	Vet 3	Os Cachos		00:49:03	
110	905	842	Joaquim José Peres	Vet 3	PORTORUNNERS		00:49:18	
111	908	1777	Jorge Ramos	Vet 3	INDIVIDUAL		00:49:20	
112	910	901	Rui Eduardo Silva	Vet 3	Sra da Conceição - Vila R		00:49:23	
113	922	1362	Jose Lopez Teixeira	Vet 3	INDIVIDUAL		00:49:29	
114	946	1403	José Fonseca	Vet 3	INDIVIDUAL		00:49:46	
115	949	542	António Celeste	Vet 3	GD da Limpeza Urbana -		00:49:48	
116	1008	611	Roque Martins	Vet 3	HM Training Group		00:50:37	
117	1012	1435	José Pereira Leite	Vet 3	INDIVIDUAL		00:50:39	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 3

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
118	1019	1269	José Rodrigues	Vet 3	INDIVIDUAL		00:50:42	
119	1029	1899	João Miguel Monteiro	Vet 3	UNICER		00:50:54	
120	1035	300	José Miguel Pinto	Vet 3	CL "Ciclistas Cósricos -		00:50:56	
121	1043	396	Altino Silva	Vet 3	Clube do Pessoal EDP		00:51:02	
122	1068	971	José Fernandes	Vet 3	Vitória SC de Guimarães		00:51:14	
123	1097	541	Bartolomeu Mota	Vet 3	GD da Limpeza Urbana -		00:51:42	
124	1109	1244	Fernando Conceicao	Vet 3	Invicta Runners Team		00:51:53	
125	1123	609	António Teixeira	Vet 3	HM Training Group		00:52:04	
126	1124	173	Francisco Paulo Pinto	Vet 3	Boavista FC		00:52:04	
127	1125	610	Rui Brochado	Vet 3	HM Training Group		00:52:04	
128	1144	2031	Fernando Bastos	Vet 3	INDIVIDUAL		00:52:19	
129	1177	1625	Paulo Dias	Vet 3	INDIVIDUAL		00:52:38	
130	1180	1974	Antonio Jorge Oliveira	Vet 3	INDIVIDUAL		00:52:43	
131	1182	1151	Carlos Mendes	Vet 3	INDIVIDUAL		00:52:44	
132	1183	273	Manuel Pinto	Vet 3	CGD Marco Canaveses		00:52:44	
133	1194	707	Carlos Almeida	Vet 3	Moto Clube do Porto		00:52:55	
134	1197	786	Pedro Fernandes	Vet 3	Os Incansáveis		00:53:00	
135	1204	309	Mário Macedo	Vet 3	CL Novo Banco - Deleg.		00:53:08	
136	1223	294	Amadeu Cruz	Vet 3	CIRAC - Circ. Recreio Ar		00:53:29	
137	1226	1282	Manuel Mota Ferreira	Vet 3	INDIVIDUAL		00:53:31	
138	1228	536	Manuel Andrade	Vet 3	GD Cultural de Guilhov		00:53:33	
139	1248	438	Jose Maria	Vet 3	Clube Veteranos do Port		00:53:51	
140	1286	1238	Fernando Andrade	Vet 3	INDIVIDUAL		00:54:24	
141	1319	1356	João Alexandrino	Vet 3	INDIVIDUAL		00:54:55	
142	1320	1035	Francisco Magalhães	Vet 3	INDIVIDUAL		00:54:55	
143	1321	1182	Carlos Pinheiro	Vet 3	INDIVIDUAL		00:54:58	
144	1336	815	Luis Reis	Vet 3	Pedechumboteam		00:55:10	
145	1351	668	Paulo Henriques	Vet 3	LION RUNNERS - GD L		00:55:16	
146	1362	129	José Ferreira	Vet 3	Anonymous		00:55:23	
147	1376	954	Paulo Limbado	Vet 3	Tugas na Estrada		00:55:38	
148	1382	1303	Jose Ferreira	Vet 3	INDIVIDUAL		00:55:44	
149	1409	1823	Fernando Gonçalves	Vet 3	INDIVIDUAL		00:56:11	
150	1452	814	Joaquim Silva	Vet 3	Pedechumboteam		00:57:11	
151	1473	1850	Vitor Vieira	Vet 3	INDIVIDUAL		00:57:37	
152	1477	1235	Rui Pires Martins	Vet 3	INDIVIDUAL		00:57:39	
153	1480	1900	José Pinto	Vet 3	UNICER		00:57:41	
154	1503	183	Manuel Carvalho	Vet 3	Bomb.Volunt. Moreira -		00:58:09	
155	1521	1770	Jose Silva	Vet 3	INDIVIDUAL		00:58:41	
156	1541	292	José Manuel Silva	Vet 3	CIRAC - Circ. Recreio Ar		00:59:05	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 3

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
157	1545	709	Ernesto Brochado	Vet 3	Moto Clube do Porto		00:59:13	
158	1553	1042	Carlos Santos	Vet 3	INDIVIDUAL		00:59:29	
159	1566	1417	Paulo Moreira	Vet 3	INDIVIDUAL		00:59:53	
160	1639	1901	Jorge Pires	Vet 3	UNICER		01:03:23	
161	1670	1019	Antonio Pereira	Vet 3	INDIVIDUAL		01:05:13	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 4

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
1	89	54	Antonio Rocha	Vet 4	Os Gaienses / Toyota		00:36:56	
2	108	1589	Manuel Ferreira	Vet 4	INDIVIDUAL		00:37:53	
3	154	131	Manuel Sousa	Vet 4	AR Luz e Vida Gondom		00:39:14	
4	161	434	Joaquim Nogueira	Vet 4	Clube Veteranos do Port		00:39:19	
5	182	562	Carlos Frias	Vet 4	GD Leões da Guarda		00:39:57	
6	199	1999	António Rocha	Vet 4	Gondomar Futsal Clube		00:40:12	
7	205	272	António Correia	Vet 4	CGD Marco Canaveses		00:40:16	
8	279	727	Euclides Coimbra	Vet 4	INDIVIDUAL		00:41:38	
9	289	837	Fernando Pinto	Vet 4	PORTORUNNERS		00:41:44	
10	290	15	Luis Silva	Vet 4	Sporting Clube Braga		00:41:45	
11	309	108	Manuel Silva	Vet 4	Amigos da Picua		00:42:07	
12	367	2047	Carlos Alberto Ferreira	Vet 4	INDIVIDUAL		00:43:06	
13	374	393	Serafim Ramos	Vet 4	Clube do Pessoal EDP		00:43:11	
14	379	654	Arnaldo Marinho	Vet 4	Leões do Veneza		00:43:14	
15	380	53	Jose Silva	Vet 4	Os Gaienses / Toyota		00:43:14	
16	385	833	Geraldino Silva	Vet 4	PORTORUNNERS		00:43:16	
17	409	1142	Carlos Ripolins	Vet 4	INDIVIDUAL		00:43:34	
18	413	289	Alcides Sales	Vet 4	CIRAC - Circ. Recreio Ar		00:43:38	
19	414	10	Fernando Camelo	Vet 4	Sport Clube Salgueiros 0		00:43:38	
20	420	254	Manuel Sá	Vet 4	CAP - Centro de Atletis		00:43:47	
21	425	413	Joaquim Fangeiro	Vet 4	Clube GRE Bonfim		00:43:51	
22	434	1273	Flávio Rebelo	Vet 4	INDIVIDUAL		00:43:56	
23	436	286	Oscar Magolo	Vet 4	CIRAC - Circ. Recreio Ar		00:43:57	
24	438	792	José Manuel Ferreira	Vet 4	Os Ribeirinhos		00:43:58	
25	450	1268	Filipe Coimbra	Vet 4	INDIVIDUAL		00:44:03	
26	455	287	Fernando Gonçalves	Vet 4	CIRAC - Circ. Recreio Ar		00:44:08	
27	466	1862	Luis Castro	Vet 4	INDIVIDUAL		00:44:19	
28	480	285	Serafim Rodrigues	Vet 4	CIRAC - Circ. Recreio Ar		00:44:39	
29	492	81	Carlos A Macedo	Vet 4	AD Amarante		00:44:50	
30	497	1090	Antonio Neto	Vet 4	INDIVIDUAL		00:44:54	
31	504	583	José Leite	Vet 4	Ginasio Clube de Santo		00:45:02	
32	507	464	Manuel Costa	Vet 4	Dasdikes		00:45:05	
33	510	1093	António Teixeira	Vet 4	INDIVIDUAL		00:45:06	
34	511	36	Ernesto Brandão	Vet 4	Nucleo Karaté e Atletism		00:45:07	
35	512	730	Rogério Sarmiento	Vet 4	Nascidos para Correr		00:45:08	
36	529	171	Domingos Sousa	Vet 4	Boavista FC		00:45:20	
37	531	244	António Azevedo	Vet 4	Caldas S.Jorge Sport Clu		00:45:20	
38	546	126	António Pereira	Vet 4	Amigos Quinta das Freir		00:45:31	
39	551	951	Ricardo Neto	Vet 4	Tugas na Estrada		00:45:33	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 4

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
40	558	881	Francisco Barros	Vet 4	Running Urbanfit		00:45:35	
41	588	1863	José Guilherme Ribeiro	Vet 4	INDIVIDUAL		00:45:53	
42	638	653	Armando Cerqueira	Vet 4	Leões do Veneza		00:46:24	
43	648	554	Emílio Gonçalves	Vet 4	GD Ferroviários de Cam		00:46:32	
44	657	836	Nuno Oliveira	Vet 4	PORTORUNNERS		00:46:37	
45	665	1489	Manuel Rocha Ribeiro	Vet 4	INDIVIDUAL		00:46:44	
46	678	279	Modesto Monteiro	Vet 4	CIA de Alpendorada		00:46:49	
47	692	885	Bernardino Martins	Vet 4	Sai da Frente		00:46:56	
48	705	617	António Pereira	Vet 4	Invicta Runners Team		00:47:06	
49	709	938	João Do Carmo	Vet 4	Sunset Runners		00:47:09	
50	717	1102	Ricardo Jorge Osório	Vet 4	INDIVIDUAL		00:47:14	
51	742	586	Adriano Silva	Vet 4	GJ Pinheiro da Bemposta		00:47:25	
52	752	394	José Augusto Lopes	Vet 4	Clube do Pessoal EDP		00:47:29	
53	759	217	Domingos Silva	Vet 4	CAL - Clube Atletismo d		00:47:32	
54	763	1253	Fernando Azevedo	Vet 4	INDIVIDUAL		00:47:35	
55	768	1388	Jorge Borges	Vet 4	Correr Viseu		00:47:43	
56	773	127	Domingos Soares	Vet 4	Amigos Quinta das Freir		00:47:45	
57	775	2088	Manuel Gonçalves	Vet 4	Escola do Movimento		00:47:47	
58	801	839	Rui Vilar	Vet 4	PORTORUNNERS		00:48:03	
59	807	835	Álvaro Almeida	Vet 4	PORTORUNNERS		00:48:04	
60	843	1170	António Tavares	Vet 4	INDIVIDUAL		00:48:31	
61	856	965	Antonio Teixeira	Vet 4	Vitória SC de Guimarães		00:48:38	
62	865	308	José Leonardo Cunha	Vet 4	CL Novo Banco - Deleg.		00:48:47	
63	889	1979	Francisco Costa	Vet 4	INDIVIDUAL		00:49:04	
64	891	652	Fernando Rocha	Vet 4	Leões do Veneza		00:49:06	
65	901	392	Carlos Alves	Vet 4	Clube do Pessoal EDP		00:49:15	
66	938	50	Agostinho Carneiro	Vet 4	Liberty Seguros		00:49:40	
67	942	801	António Seabra	Vet 4	Os Rompe Solas		00:49:42	
68	964	1671	Manuel Jesus	Vet 4	INDIVIDUAL		00:49:58	
69	980	785	Alberto Silva	Vet 4	Os Incansáveis		00:50:16	
70	985	231	José Rocha	Vet 4	CA de Ermesinde		00:50:23	
71	986	1590	Antonio Souto	Vet 4	INDIVIDUAL		00:50:23	
72	1040	432	Augusto Pinto	Vet 4	Clube Veteranos do Port		00:51:01	
73	1072	2002	Carlos Oliveira	Vet 4	Gondomar Futsal Clube		00:51:17	
74	1126	587	João Oliveira	Vet 4	GJ Pinheiro da Bemposta		00:52:04	
75	1131	603	Fernando Maia	Vet 4	HAPPYRUN		00:52:06	
76	1134	74	António Costa	Vet 4	Academia Fernanda Ribe		00:52:07	
77	1141	82	Jorge Cerqueira	Vet 4	AD Amarante		00:52:18	
78	1158	218	Francisco Costa	Vet 4	CAL - Clube Atletismo d		00:52:28	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 4

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
79	1185	802	Armindo Rodrigues	Vet 4	Os Rompe Solas		00:52:49	
80	1187	1256	Fernando Graça Pinho	Vet 4	INDIVIDUAL		00:52:49	
81	1211	1002	Alberto Bulhosa	Vet 4	INDIVIDUAL		00:53:16	
82	1243	1324	Ilidio Vieira Silva	Vet 4	INDIVIDUAL		00:53:47	
83	1261	666	Mário Soares	Vet 4	LION RUNNERS - GD L		00:53:58	
84	1302	120	Carlos Monteiro	Vet 4	Amigos Parque Biologic		00:54:34	
85	1311	638	Gentil Martins	Vet 4	Kilosmoda		00:54:42	
86	1327	119	Albino Costa	Vet 4	Amigos Parque Biologic		00:55:02	
87	1357	112	Antonio Fernandes	Vet 4	Amigos de Grijó		00:55:18	
88	1373	950	José Nogueira	Vet 4	Tugas na Estrada		00:55:37	
89	1386	1588	Antonio Barbosa	Vet 4	INDIVIDUAL		00:55:49	
90	1420	1952	Francisco Oliveira	Vet 4	Amigos Atletismo de Go		00:56:20	
91	1476	1511	Mário Martins Antunes	Vet 4	INDIVIDUAL		00:57:39	
92	1546	949	Jorge Gonçalves	Vet 4	Tugas na Estrada		00:59:15	
93	1562	1290	Germano Moura	Vet 4	INDIVIDUAL		00:59:46	
94	1580	1214	Eduardo Gonçalves	Vet 4	INDIVIDUAL		01:00:13	
95	1624	284	Joaquim Oliveira	Vet 4	CIRAC - Circ. Recreio Ar		01:02:16	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 5

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
1	85	2090	Casemiro Galhardo	Vet 5	CPT Bairro de Carvavelo		00:36:45	
2	163	534	Carlos Oliveira	Vet 5	GD Cultural de Guilhov		00:39:20	
3	184	133	Manuel Segundo	Vet 5	ArcoRun		00:39:59	
4	223	645	Mário Oliveira	Vet 5	Leões do Veneza		00:40:42	
5	283	1096	Anibal Pinho da Silva	Vet 5	INDIVIDUAL		00:41:40	
6	346	253	Domingos Moreira	Vet 5	CAP - Centro de Atletis		00:42:44	
7	373	169	Amândio Soares	Vet 5	Boavista FC		00:43:10	
8	407	651	Jose Resende	Vet 5	Leões do Veneza		00:43:32	
9	444	242	Abel Santos	Vet 5	Caldas S.Jorge Sport Clu		00:44:00	
10	447	73	Artur Freitas	Vet 5	Academia Fernanda Ribe		00:44:01	
11	496	647	Antonio Lourenço	Vet 5	Leões do Veneza		00:44:53	
12	513	729	Adão Dias	Vet 5	Nascidos para Correr		00:45:08	
13	515	78	Osvaldo Teixeira	Vet 5	AD Amarante		00:45:09	
14	520	355	Serafim Martins	Vet 5	CI Portugal Telecom - Zo		00:45:15	
15	524	1610	Antonio Oliveira	Vet 5	INDIVIDUAL		00:45:16	
16	541	1099	Armando Macedo	Vet 5	INDIVIDUAL		00:45:28	
17	584	1704	Oscar Loureiro	Vet 5	INDIVIDUAL		00:45:50	
18	596	79	Carlos Macedo	Vet 5	AD Amarante		00:45:57	
19	607	170	Manuel Vieira	Vet 5	Boavista FC		00:46:04	
20	614	567	Armandino Tabora	Vet 5	GD Santander Totta		00:46:08	
21	616	1230	Serafim Marques	Vet 5	INDIVIDUAL		00:46:09	
22	622	830	Miguel Campos	Vet 5	PORTORUNNERS		00:46:11	
23	628	215	Lucídio Dias	Vet 5	CAL - Clube Atletismo d		00:46:16	
24	650	561	Leopoldo Fernandes	Vet 5	GD Leões da Guarda		00:46:33	
25	673	429	Jose Ramalhão	Vet 5	Clube Veteranos do Port		00:46:47	
26	674	1336	Jaime Miranda	Vet 5	INDIVIDUAL		00:46:47	
27	680	798	António Mota	Vet 5	Os Rompe Solas		00:46:49	
28	685	80	Jaime Pereira	Vet 5	AD Amarante		00:46:52	
29	737	107	Sergio Augusto Ferreira	Vet 5	Amigos da Picua		00:47:23	
30	740	797	José Lopes Félix	Vet 5	Os Rompe Solas		00:47:25	
31	787	95	Mário Conde	Vet 5	AFIS/Ovar		00:47:53	
32	817	825	António Mesquita	Vet 5	PORTORUNNERS		00:48:13	
33	849	2115	Eduardo Matos	Vet 5	INDIVIDUAL		00:48:35	
34	858	728	Rui Mendes	Vet 5	Nascidos para Correr		00:48:42	
35	863	1183	Mário Valente	Vet 5	INDIVIDUAL		00:48:46	
36	869	416	Emídio Silva	Vet 5	Clube Millennium BCP		00:48:49	
37	878	703	Mário Curado	Vet 5	MCG - Mov. Cidadãos p		00:48:55	
38	894	388	Eduardo Guimarães	Vet 5	Clube do Pessoal EDP		00:49:07	
39	899	1516	Mário Vilarinho	Vet 5	INDIVIDUAL		00:49:13	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 5

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
40	914	216	Joaquim Paulino	Vet 5	CAL - Clube Atletismo d		00:49:25	
41	920	1383	Joaquim Nogueira	Vet 5	INDIVIDUAL		00:49:29	
42	926	1000	Abilio Soares	Vet 5	INDIVIDUAL		00:49:33	
43	932	1057	António Augusto Pereir	Vet 5	INDIVIDUAL		00:49:37	
44	936	826	Vitor Cardoso	Vet 5	PORTORUNNERS		00:49:39	
45	954	2023	Tomas Correia	Vet 5	INDIVIDUAL		00:49:51	
46	963	1898	José Avelino Vieira	Vet 5	UNICER		00:49:57	
47	966	375	Avelino Pereira	Vet 5	Clube CCDTC.M.Gondo		00:50:02	
48	981	2079	Fernando Santos	Vet 5	AFIS/Ovar		00:50:18	
49	982	1998	Alexandre Barbosa	Vet 5	Gondomar Futsal Clube		00:50:19	
50	987	527	Luis Abreu	Vet 5	GA Independentes de Ga		00:50:24	
51	1003	585	Antonio Pereira	Vet 5	GJ Pinheiro da Bemposta		00:50:33	
52	1011	266	Armenio Ferreira	Vet 5	CDCR dos CTT do Porto		00:50:39	
53	1013	1853	Veridiano Ribeiro	Vet 5	INDIVIDUAL		00:50:39	
54	1026	650	Mário Miranda	Vet 5	Leões do Veneza		00:50:52	
55	1044	1224	Manuel Emidio	Vet 5	INDIVIDUAL		00:51:03	
56	1045	1391	Jose Brites	Vet 5	INDIVIDUAL		00:51:04	
57	1079	616	Elias Pereira	Vet 5	Invicta Runners Team		00:51:27	
58	1090	265	Alberto Castro	Vet 5	CDCR dos CTT do Porto		00:51:37	
59	1091	648	Carlos Pereira	Vet 5	Leões do Veneza		00:51:37	
60	1098	1058	Acácio Sobral Aguiar	Vet 5	INDIVIDUAL		00:51:43	
61	1102	1184	Custodio Neto	Vet 5	INDIVIDUAL		00:51:46	
62	1136	646	José Abreu	Vet 5	Leões do Veneza		00:52:10	
63	1137	230	Joaquim Araujo	Vet 5	CA de Ermesinde		00:52:11	
64	1142	521	Joaquim Barroso	Vet 5	Freamunde Running Cre		00:52:18	
65	1146	702	Carlos Carvalho	Vet 5	MCG - Mov. Cidadãos p		00:52:22	
66	1151	635	Carlos Morais	Vet 5	IPATIMUP		00:52:25	
67	1161	354	Afonso Moura	Vet 5	CI Portugal Telecom - Zo		00:52:30	
68	1170	582	Eduardo Malheiro	Vet 5	Ginasio Clube de Santo		00:52:34	
69	1176	387	Augusto Granja	Vet 5	Clube do Pessoal EDP		00:52:38	
70	1188	243	Manuel Couto	Vet 5	Caldas S.Jorge Sport Clu		00:52:49	
71	1198	1561	Manuel Moreira	Vet 5	INDIVIDUAL		00:53:03	
72	1199	303	Alberto Lizardo	Vet 5	CL Novo Banco - Deleg.		00:53:03	
73	1202	1384	Jose Moura Sousa	Vet 5	INDIVIDUAL		00:53:07	
74	1250	1859	Manuel Cruz	Vet 5	INDIVIDUAL		00:53:52	
75	1252	1100	Aurelio Carvalho	Vet 5	INDIVIDUAL		00:53:52	
76	1257	391	Avelino Medeiros	Vet 5	Clube do Pessoal EDP		00:53:55	
77	1264	405	António Cidade	Vet 5	Clube Galp Energia Nort		00:54:01	
78	1273	1778	Rui Manuel Couto	Vet 5	INDIVIDUAL		00:54:07	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 5

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
79	1275	111	Manuel Couto	Vet 5	Amigos de Grijó		00:54:08	
80	1278	787	Belmiro Aguiar	Vet 5	Os Kagados		00:54:13	
81	1279	824	Manuel Veloso	Vet 5	PORTORUNNERS		00:54:14	
82	1281	795	Manuel Maia Da Silva	Vet 5	Os Rompe Solas		00:54:18	
83	1289	1012	Adriano Ferreira	Vet 5	INDIVIDUAL		00:54:27	
84	1291	241	Albano Miranda	Vet 5	Caldas S.Jorge Sport Clu		00:54:27	
85	1294	829	Daniel Cardoso	Vet 5	PORTORUNNERS		00:54:29	
86	1303	1560	Manuel Monteiro	Vet 5	INDIVIDUAL		00:54:37	
87	1331	356	Fernando Soares	Vet 5	Cl Portugal Telecom - Zo		00:55:05	
88	1343	517	Manuel Rocha	Vet 5	FAST AO KM		00:55:13	
89	1360	2030	Alvaro Corval	Vet 5	INDIVIDUAL		00:55:21	
90	1367	1237	António Alves	Vet 5	INDIVIDUAL		00:55:29	
91	1374	1822	Armando Santos	Vet 5	INDIVIDUAL		00:55:37	
92	1389	665	Lénio Marinho	Vet 5	LION RUNNERS - GD L		00:55:53	
93	1392	302	Manuel Bastos	Vet 5	CL Novo Banco - Deleg.		00:56:01	
94	1395	1559	Alberto Melo	Vet 5	INDIVIDUAL		00:56:03	
95	1433	827	Fernando Melo	Vet 5	PORTORUNNERS		00:56:35	
96	1443	357	Manuel Carneiro	Vet 5	Cl Portugal Telecom - Zo		00:56:55	
97	1447	649	Benjamim Kimbuelas	Vet 5	Leões do Veneza		00:56:59	
98	1450	1022	Armando Monteiro	Vet 5	INDIVIDUAL		00:57:03	
99	1465	1536	Alberto Santos	Vet 5	INDIVIDUAL		00:57:26	
100	1491	1139	Carlos Capela	Vet 5	INDIVIDUAL		00:57:56	
101	1510	1148	Artur Pereira Romero	Vet 5	INDIVIDUAL		00:58:18	
102	1529	408	Domingos Sereno	Vet 5	Clube Galp Energia Nort		00:58:49	
103	1538	566	Auspicio Fernandes	Vet 5	GD Santander Totta		00:58:59	
104	1551	1525	João Matos	Vet 5	INDIVIDUAL		00:59:22	
105	1552	1486	José Portela Mendes	Vet 5	INDIVIDUAL		00:59:28	
106	1559	389	Armando Peneda	Vet 5	Clube do Pessoal EDP		00:59:39	
107	1565	1001	Abilio Brandao	Vet 5	INDIVIDUAL		00:59:51	
108	1567	905	Gil Lopes	Vet 5	SS Montepio		00:59:53	
109	1587	828	José Alberto Pinho	Vet 5	PORTORUNNERS		01:00:22	
110	1589	406	Manuel Rocha	Vet 5	Clube Galp Energia Nort		01:00:23	
111	1590	1404	Coelho Ferreira	Vet 5	INDIVIDUAL		01:00:28	
112	1596	1794	Agostinho Vasconcelos	Vet 5	INDIVIDUAL		01:00:48	
113	1602	390	José Amorim	Vet 5	Clube do Pessoal EDP		01:01:11	
114	1604	1858	Edmundo Silva	Vet 5	INDIVIDUAL		01:01:15	
115	1608	704	José Machado	Vet 5	MCG - Mov. Cidadãos p		01:01:51	
116	1616	430	Manuel Dias	Vet 5	Clube Veteranos do Port		01:01:59	
117	1617	431	Henrique Gonçalves	Vet 5	Clube Veteranos do Port		01:01:59	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet 5

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
118	1650	407	Fernando Carvalho	Vet 5	Clube Galp Energia Nort		01:03:58	
119	1658	1851	Alberto Neto	Vet 5	INDIVIDUAL		01:04:31	
120	1660	783	João Graça	Vet 5	Os Graças		01:04:43	
121	1684	59	Félix Dias	Vet 5	INDIVIDUAL		01:06:32	
122	1685	428	Manuel Pereira	Vet 5	Clube Veteranos do Port		01:06:33	
123	1695	278	Manuel Barbosa	Vet 5	CIA de Alpendorada		01:06:54	
124	1698	1449	Jose Esperança	Vet 5	INDIVIDUAL		01:07:09	
125	1745	592	António Alves	Vet 5	Grupo Desportivo BPI		01:16:39	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet Fem

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
1	203	2046	Zélia Borges	Vet Fem	Maia AC		00:40:15	
2	465	128	Margarida Pereira	Vet Fem	Amigos Quinta das Freir		00:44:19	
3	494	1623	Silvia Rocha	Vet Fem	ADRULSM		00:44:52	
4	503	2112	Helena Mourao	Vet Fem	GDC Castelo de Paiva		00:45:01	
5	600	196	Angelina Pinho	Vet Fem	Budeguita Runners		00:46:01	
6	632	868	Susana Simões	Vet Fem	PORTORUNNERS		00:46:22	
7	690	1422	Judite Martins	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:46:55	
8	730	907	Maria Fernanda Martins	Vet Fem	SS Montepio		00:47:21	
9	771	514	Maria Paula Santos	Vet Fem	Escola do Movimento		00:47:45	
10	792	1226	Esmeralda Souto	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:47:57	
11	799	1791	Susana Lacerda	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:48:02	
12	802	86	Clara Cerqueira	Vet Fem	AD Amarante		00:48:04	
13	816	705	Fernanda Pinho	Vet Fem	Moreira Relax Runners		00:48:12	
14	819	207	Ana Dias	Vet Fem	Budeguita Runners		00:48:15	
15	833	1302	Helena Santos	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:48:26	
16	870	1045	Maria Amélia Martins	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:48:50	
17	931	962	Sílvia Raquel	Vet Fem	Veteranos do Lis		00:49:37	
18	972	329	Susana Castro	Vet Fem	CL Novo Banco - Deleg.		00:50:05	
19	998	1565	Maria Paula Amorim	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:50:29	
20	1000	1159	Ana Maria Barbosa	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:50:31	
21	1034	189	Maria Carmo Loureiro	Vet Fem	Budeguita Runners		00:50:56	
22	1046	1440	Lima Nunes	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:51:05	
23	1048	246	Goreti Silva	Vet Fem	Caldas S.Jorge Sport Clu		00:51:07	
24	1130	604	Teresa Maia	Vet Fem	HAPPYRUN		00:52:06	
25	1133	1868	Carla Maria Torres	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:52:06	
26	1154	880	Vera Augusto	Vet Fem	Run To Be Alive		00:52:27	
27	1160	1007	Adelaide Almeida	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:52:29	
28	1178	756	Liseta Pinto	Vet Fem	NICE RUNNERS ROBBI		00:52:39	
29	1200	353	Maria Armanda Pinto	Vet Fem	CI Portugal Telecom - Zo		00:53:05	
30	1217	1502	Margarida Quinaz	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:53:26	
31	1218	1061	Cristina Vieira	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:53:26	
32	1238	967	Amelia Vieira	Vet Fem	Vitória SC de Guimarães		00:53:42	
33	1249	320	Sofia Mota	Vet Fem	CL Novo Banco - Deleg.		00:53:52	
34	1251	957	Fátima Geraledes	Vet Fem	Tugas na Estrada		00:53:52	
35	1262	669	Maria Ricardo	Vet Fem	LION RUNNERS - GD L		00:53:58	
36	1266	955	Ana Paula Costa	Vet Fem	Tugas na Estrada		00:54:05	
37	1271	879	Ana Paula Pinto	Vet Fem	Run To Be Alive		00:54:06	
38	1283	1118	Anabela Oliveira	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:54:20	
39	1284	1461	Ana Fernandes	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:54:22	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet Fem

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
40	1285	1239	Ana Paula Andrade	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:54:24	
41	1292	252	Maria Leite	Vet Fem	Caldas S.Jorge Sport Clu		00:54:28	
42	1314	956	Margarida Reis	Vet Fem	Tugas na Estrada		00:54:44	
43	1318	1755	Sandra Pereira	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:54:54	
44	1322	1570	Natália Ribeiro	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:54:58	
45	1323	1615	Fátima António	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:54:58	
46	1325	2102	Ana Borges	Vet Fem	HM Training Group		00:54:59	
47	1328	106	Paula Santos	Vet Fem	All About		00:55:02	
48	1334	125	Adelaide Veludo	Vet Fem	Amigos Quinta das Freir		00:55:09	
49	1352	784	Cláudia Graça	Vet Fem	Os Graças		00:55:16	
50	1377	456	Patrícia Rodrigues	Vet Fem	Coração de Lebre		00:55:38	
51	1378	1527	Clara Rua	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:55:38	
52	1380	1259	Filipa Falcão	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:55:39	
53	1381	222	Ana Paula Castro	Vet Fem	CAL - Clube Atletismo d		00:55:40	
54	1385	1304	Helena Ferreira	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:55:49	
55	1388	1608	Olga Samoes	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:55:51	
56	1393	1043	Conceição Mano	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:56:02	
57	1407	1865	Margarida Alves	Vet Fem	Mocidade Sangemil		00:56:09	
58	1408	2106	Lídia Marques	Vet Fem	HM Training Group		00:56:09	
59	1410	115	Paula Pereira	Vet Fem	Amigos do Atletismo M		00:56:11	
60	1422	366	Fatima Pimentel	Vet Fem	Clube Banif		00:56:24	
61	1429	857	Marta Novaes	Vet Fem	PORTORUNNERS		00:56:30	
62	1436	1063	Ana Pacheco	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:56:39	
63	1438	1056	Ana Martins	Vet Fem	Invicta Runners Team		00:56:42	
64	1444	2039	Diana Cancela	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:56:55	
65	1467	420	Sandra Almeida	Vet Fem	Clube Mulhacen 3479		00:57:31	
66	1481	914	Carla Barros	Vet Fem	SS Montepio		00:57:42	
67	1489	1165	Cláudia Pinto	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:57:53	
68	1490	191	Ana Moreira	Vet Fem	Budeguita Runners		00:57:55	
69	1493	1779	Sonia Carvalho	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:58:00	
70	1504	1785	Conceicao Pinto	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:58:11	
71	1508	605	Maria Helena Maia	Vet Fem	HAPPYRUN		00:58:14	
72	1513	2105	Filomena Rocha	Vet Fem	HM Training Group		00:58:27	
73	1514	362	Susana Tavares	Vet Fem	CI Portugal Telecom - Zo		00:58:30	
74	1519	1252	Fernanda Alves	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:58:39	
75	1520	1773	Susana Isabel Luís	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:58:41	
76	1522	1771	Fernanda Silva Sousa	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:58:43	
77	1531	1914	Isabel Cardoso	Vet Fem	UNICER		00:58:50	
78	1532	1921	Inês Rocha	Vet Fem	UNICER		00:58:50	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet Fem

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
79	1535	864	Cristina Lamelas Gomes	Vet Fem	PORTORUNNERS		00:58:57	
80	1548	677	Paula Chaves	Vet Fem	Locomotiva de Paranhos		00:59:15	
81	1549	678	Isabel Mariani	Vet Fem	Locomotiva de Paranhos		00:59:16	
82	1555	1064	Ana Basto	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:59:33	
83	1557	1772	Silvina Carvalho	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:59:35	
84	1569	1792	Susana Rocha	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:59:57	
85	1571	1179	Cristina Silva	Vet Fem	INDIVIDUAL		00:59:58	
86	1574	1726	Rosa Margarida Castro	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:00:03	
87	1576	1970	Carmen Isabel Maio	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:00:06	
88	1577	1168	Carla Caria	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:00:11	
89	1579	378	Marina Ribeiro	Vet Fem	Clube de Colaboradores		01:00:12	
90	1581	1215	Susana Cardoso	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:00:13	
91	1584	104	Isabel Fazenda	Vet Fem	All About		01:00:14	
92	1585	306	Luísa Moreira	Vet Fem	CL Novo Banco - Deleg.		01:00:20	
93	1588	832	Isabel Duarte	Vet Fem	PORTORUNNERS		01:00:22	
94	1603	625	Cláudia Pacheco	Vet Fem	Invicta Runners Team		01:01:14	
95	1605	2022	Herminia Oliveira	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:01:15	
96	1626	1221	Elisabete Felismino	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:02:45	
97	1627	1564	Vitória Cardoso	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:02:51	
98	1628	214	Paula Sousa	Vet Fem	Budeguita Runners		01:02:51	
99	1630	1460	Luisa Mota Costa	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:02:56	
100	1631	593	Maria Eugenia Maduro	Vet Fem	Grupo Desportivo BPI		01:03:00	
101	1632	596	Magda Noronha	Vet Fem	Grupo Desportivo BPI		01:03:02	
102	1634	1081	Angela Maria Mota	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:03:13	
103	1635	1441	Paula Teixeira	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:03:14	
104	1637	1438	Liliana Brandão	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:03:16	
105	1638	606	Susana Barbosa	Vet Fem	HAPPYRUN		01:03:21	
106	1640	2127	Ana Paula Teixeira	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:03:25	
107	1656	233	Maria Oliveira E Silva	Vet Fem	Caetano Runners		01:04:12	
108	1661	1234	Eugenia Afonso	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:04:44	
109	1667	803	Beatriz Gomes	Vet Fem	Os Rompe Solas		01:05:05	
110	1669	834	Maria Celeste Franco	Vet Fem	PORTORUNNERS		01:05:08	
111	1671	1006	Maria Adelaide Horta	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:05:17	
112	1672	1619	Ana Paula Simões	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:05:19	
113	1673	1800	Susana Bastos	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:05:20	
114	1674	395	Celestina Pinheiro	Vet Fem	Clube do Pessoal EDP		01:05:27	
115	1676	1857	Maria de Jesus	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:05:42	
116	1679	2094	Fátima Mota Duarte	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:05:50	
117	1680	199	Bárbara Almeida	Vet Fem	Budeguita Runners		01:05:54	

58ª Volta a Paranhos

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 dezembro 2015

Classificação Vet Fem

Esc.	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Final	Min/Km
118	1687	197	Isabel Marques	Vet Fem	Budeguita Runners		01:06:35	
119	1688	198	Sandra Soares	Vet Fem	Budeguita Runners		01:06:39	
120	1689	2087	Maria Conceição Vieira	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:06:40	
121	1693	1442	Nilsa Gomes	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:06:52	
122	1699	1185	Maria Alice Guimarães	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:07:10	
123	1700	1523	Lígia Salgueiro	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:07:13	
124	1701	1117	Ana Barroso	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:07:15	
125	1702	1169	Catarina Cardoso	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:07:15	
126	1707	205	Sandra Oliveira	Vet Fem	Budeguita Runners		01:07:39	
127	1709	2068	Maria Rosa Costa	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:07:46	
128	1712	1621	Emilia Salgado Claro	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:08:09	
129	1713	1491	Anabela Ascensão	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:08:11	
130	1716	1684	Maria Manuel Pinto	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:08:55	
131	1719	789	Adelaide Coelho	Vet Fem	Os Kagados		01:09:52	
132	1725	1925	Sonia Pinto	Vet Fem	UNICER		01:11:38	
133	1732	1864	Isabel Pimenta	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:13:27	
134	1733	1860	Isabel Santos	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:13:27	
135	1736	1490	Maria Manuela Silva	Vet Fem	INDIVIDUAL		01:13:50	
136	1740	457	Sílvia Silva	Vet Fem	Coração de Lebre		01:14:09	
137	1749	307	Lurdes Bessa	Vet Fem	CL Novo Banco - Deleg.		01:19:57	
138	1750	568	Amélia Petiz	Vet Fem	CL Novo Banco - Deleg.		01:19:57	
139	1752	2130	Amélia Petiz	Vet Fem	CL Novo Banco - Deleg.		01:19:57	
140	1753	660	Ana Maria Martins	Vet Fem	Lidergraf		01:21:25	

